

# ほけんだより

## 4月



ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎えひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。新年度は緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるようご配慮をお願いいたします。また、4月5月は保健行事も多く予定していますので、登園時間等ご協力をお願いいたします。

ほけんだよりを通じて、保健に関する情報やお知らせをしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



本年度から勤務する事になりました看護師の添田 幸子です。  
慣れない事が多々ありますが、頑張りますので宜しくお願い致します。

看護師の西山 晋代と申します。  
始めましての方も、あらためましての方もよろしくお願い致します。保健のこと、その他のことでも、なんでもいいので、何かありましたら、いつでもお声かけ下さい。



### 園での薬について

基本的に園で薬の与薬は行いません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任または看護師にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。医師の記入した与薬指示書が必要です。
- 1回分のみ、薬を袋に入れて持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。  
(手渡さない場合や確認がとれない時は、与薬はできません。)



### 登園前の体調チェック

毎朝の健康チェックはとても大切です。何かいつもと違う様子やなんとなく変だなあ？という様子はありますか？  
ご両親が感じる何か変？は、とっても大切になってきます。少しでも気になることがありましたら、いつでも担任・看護師までお声かけ下さい。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。規則正しい生活リズムを見につけて健康な体を作りましょう。  
○早寝・早起きをしましょう。  
○ご飯はしっかり食べましょう。  
○ウンチはでたかな？

### 保健室からのお願い

**健康連絡カード**が新しくなりました。裏面の予防接種の記録表のご記入にご協力をお願いいたします。ことり組は接種済のものには日付を記入してください。在園児の方は新しく接種した時に、毎月身体測定後にお渡しした時に追加の記入をお願いします。保育園の集団生活において感染症の予防には、予防接種が大切です。個々の予防接種の状況を園でも把握できるよう、記録の記入をお願いします。在園児の方は、毎年で大変だとは思いますが、ご協力をお願いします。

**保険証・乳児医療証の変更**がありましたら、すぐにコピーの提出をお願いいたします。

### お知らせ

乳児健診  
4/5 4/26 9:30~  
4/19 春の健診 (全園児)  
9:00~

乳児健診、春の健診が左記日程にてあります。乳児健診は時間に遅れないようにご協力をお願いいたします。  
春の健診時には、欠席のないよう、また時間までの登園にご協力をお願いいたします。

