

# ほけんだよ6月

平成 29 年 6 月 1 日  
緑の家保育園

入園、進級して2ヶ月が経ちました。緊張や不安が少しずつ解けて疲れが出たり発熱する子ども達も見られます。5月は突発性発疹にかかった子どもが2名いました。6月は梅雨に入り春から夏にかけて感染症としてヘルパンギーナが見られるようになり、体調に気をつけながら元気で楽しい保育園生活が送れるようにしていきましょう。

## 気をつけよう！夏の感染症

本格的な夏はまだ先ですが、少しずつ感染症が流行ってきているようです。今月はこれからの夏に流行りやすい感染症について少し説明したいと思います。

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

プール熱と流行性角結膜炎は医師の記入する診断書(意見書)が必要です。  
ヘルパンギーナと手足口病は医師の診断後に保護者記入の登園届が必要になります。

### ヘルパンギーナ

コクサッキーウイルス A 群などに飛沫感染することで発症。突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



### プール熱(咽頭結膜熱)

アデノウイルスによる飛沫感染。プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状が出ることもあります。食事は消化のよい物を食べましょう。



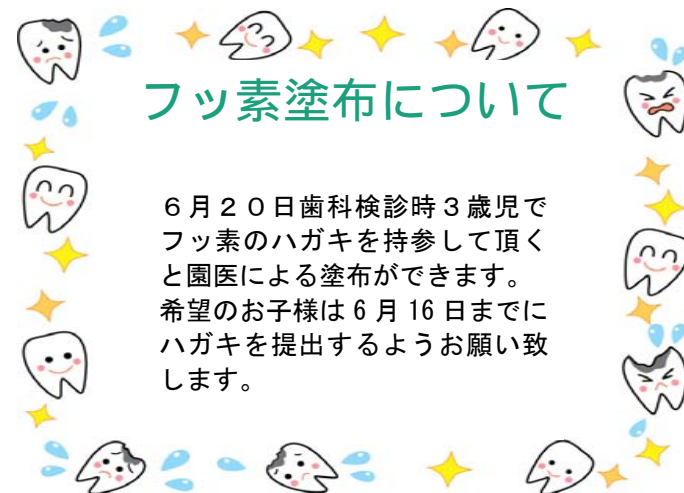
### 手足口病

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎(はやりめ)

結膜にアデノウイルスが感染しておきる炎症。目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。とても感染力が強く、周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



## フッ素塗布について

6月20日歯科検診時3歳児でフッ素のハガキを持参して頂くと園医による塗布ができます。希望のお子様は6月16日までにハガキを提出するようお願い致します。

## きれいに磨くコツ

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



## 歯の衛生週間

6月4日 6(む)と4(し)「むし歯予防の日」と言われ6月4日~10日は歯の衛生週間です。保育園でも6月20日(火)9時30分から歯科検診がありますので登園するようお願いいたします。5月12日ひまわり組の子ども達に手洗いの仕方と歯についてお話しをしましたのでその時の様子を少し報告します。

「歯は何本あるのかな」の質問に対し、両手の指を全部広げて答えてくれました。20本ある事を伝え「みんなの歯の下には大人の歯がある」事を話すとびっくりした顔をしていました。

次に「歯はなんのためにあるのかな」の質問には何人もの子ども達から「歯磨き」とあり、一人「食べる」とありました。私から「そしゃく、消化しやすくする、発音、顔の表情をつくる、噛む事で脳に刺激を与える」等歯の役割についてと、食後にはお口の中にばい菌がいる事を絵見ながら話そうがいや歯磨きについて話しました。みんな歯に付いたばい菌をよく見ていました。後で、いままでうがいを渋っていた子どもが進んでうがいをするようになったり、「歯磨きしたよー」大きく口を開けきれいな白い歯を見せにきてくれました。意識づけが出来たかなと思い微笑ましく嬉しかったです。



## 歯磨きについての保護者への皆様へのお願い

3歳以下の子は、まだ自分の力で歯ブラシをする力が弱いです。また寝ている時は唾液の分泌量が減少するため、むし歯になりやすいので特に夜の仕上げみがきを保護者がして頂けるようお願いいたします。消防庁の事故報告に歯ブラシを持ったまま行動し咽を突く事故があります。歯ブラシ中は歩行等しないよう注意していきましょう。

## 保健室からのお願い

感染症にかかった場合、医師の意見書及び登園届けが必要になります。保険証・乳児医療証の変更がありましたら、すぐに北への提出をお願い致します。暑くなり虫がでてきました。園では虫よけネットも使用していますが、園庭での遊び時に長袖と長ズボンの着用で予防したいと思っておりますのでご準備をお願い致します。