

2016年 4月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	補 食		夕 食	
月	4 18	のり塩おにぎり	牛	ごはん 鯖のトマト煮 和風サラダ	のっぺい汁 果物
火	5 19	みたらし風おにぎり		五目うどん 肉入りきんぴら もやし和え	果物
水	6 20	チキンライス風おにぎり	乳	ごはん 鮭の野菜蒸し キャベツの海苔あえ	豚汁 果物
木	7 21	おかかおにぎり		ごはん 鶏の香味焼き 華風和え	豆腐と長葱の みそ汁 果物
金	8 22	チャーハン風おにぎり	100 cc	ごはん ポークチャップ ツナ入りポテトサラダ	ジュリアンスープ 果物
土	9 23	焼きみそおにぎり		カレー炒飯 中華風サラダ 中華スープ	果物
月	11 25	きな粉おにぎり	牛	ごはん かじき鮪のカレー風味 胡瓜漬け	もやしのスープ 果物
火	12 26	甘みそおにぎり		ごはん 豚の生姜焼き キャベツとコーンのソテー	わかめのみそ汁 果物
水	0 27	和風ツナおにぎり	牛	ごはん 白身魚の煮つけ 酢の物	むらくもスープ 果物
木	14 28	とろろ昆布おにぎり		肉うどん ナムル さつま芋の甘煮	フルーツあえ
金	1 15	磯辺おにぎり	牛	チキンライス コールスロー 野菜スープ	果物
土	2 16 30	焼きおにぎり		焼きうどん わかめサラダ トマトスープ	果物

