

# 2016年 6月 補食・夕食献立表

## 緑の家保育園

曜 日	日	補 食	夕 食
水	1 15 29	とろろ昆布おにぎり	ごはん じゃが芋と玉葱のみそ汁 鯖の照り焼き 磯あえ 果物
木	2 16 30	黒糖きな粉おにぎり	ごはん 豆腐ととろろ昆布のすまし汁 豚のはちみつみそ焼き お浸し 果物
金	3 17	チキンライス風おにぎり	ごはん 中華スープ 鶏とピーマンの中華炒め 春雨サラダ 果物
土	4 18	焼きみそおにぎり	スパゲティナポリタン ポテトサラダ コーンスープ 果物
月	6 20	のり塩おにぎり	味噌煮込みうどん 白身魚の甘酢あん きゅうりの醤油漬け 果物
火	7 21	和風ツナおにぎり	三色丼 白あえ なすと油揚げのみそ汁 果物
水	8 22	みたらし風おにぎり	ピラフ コーンサラダ 鶏肉のケチャップ煮 野菜スープ 果物
木	9 23	きな粉おにぎり	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 鮭の香味焼き 煮浸し 果物
金	10 24	青のりおにぎり	ドライカレー マセドアンサラダ キャベツのスープ 果物
土	11 25	焼きおにぎり	焼きうどん 切り干し大根のサラダ チキンスープ 果物
月	13 27	チャーハン風おにぎり	ごはん ベーコンと野菜のスープ かじき鮓の和風ムニエル 粉ふき芋 果物
火	14 28	甘みそおにぎり	ごはん わかめと麩のすまし汁 鯖のみそ煮 酢の物 果物

