

2016年 7月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食	夕食
月	4	みそおにぎり	牛 ごはん ベジタブルスープ 鮭のムニエル 粉ふき芋 果物
火	5 19	きな粉おにぎり	牛 ごはん 中華風スープ 鶏の甘酢あん ナムル風 果物
水	6 20	青のりおにぎり	乳 ピラフ キャベツスープ かじき鮭のトマトソース ジュリアンサラダ 果物
木	7 21	和風ツナおにぎり	乳 和風カレー丼 ささみとわかめのサラダ むらくもスープ 果物
金	8 22	とろろ昆布おにぎり	100 白身魚の蒲焼丼 果物 cc 野菜炒め じゃが芋と玉葱のみそ汁
土	9 23	みそ焼きおにぎり	100 炒飯 cc 豆腐サラダ 中華風コーンスープ 果物
月	11 25	甘みそおにぎり	ごはん 納豆汁 鯖の照り焼き 華風和え 果物
火	12 27	黒糖きな粉おにぎり	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 鯖のつや煮 果物 青菜ととろろ昆布の和え物
水	13 27	のり塩おにぎり	ごはん 麩とわかめのすまし汁 豚の生姜焼き キャベツソテー 果物
木	14 28	チキンライス風おにぎり	チキンライス フルーツサラダ カレー野菜スープ 果物
金	15 29	みたらし風おにぎり	五目うどん 白身魚の香味焼き 酢の物 果物
土	2 16 30	焼きおにぎり	焼きうどん トマトサラダ 青菜スープ 果物

