

2016年 8月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食	夕食
月	1 15 29	チキンライス風	ごはん 茄子と油揚げのみそ汁 鯖の塩焼き 南瓜といんげんの煮物 果物
火	2 16 30	のり塩おにぎり	ジャージャーうどん もやしときゅうりの和え物 わかめのすまし汁 果物
水	3 17 31	甘みそおにぎり	鮭とコーンの炊き込みご飯 ひじきの煮物 キャベツと玉葱のみそ汁 果物
木	4 18	和風ツナおにぎり	ごはん キャベツスープ 鶏のジンジャーソース 人参とレーズンのサラダ 果物
金	5 19	とろろ昆布おにぎり	豚丼 酢の物 とろろ昆布汁 果物
土	6 20	焼きおにぎり	ちゃんぽんうどん 豆腐サラダ 果物
月	8 22	青のりおにぎり	ごはん チンジャオロース風 中華胡瓜 果物
火	9 23	みたらし風おにぎり	五目うどん かぼちゃのそぼろ煮 もやしの甘酢あえ 果物
水	10 24	きな粉おにぎり	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 鶏のねぎソース ツナ入りポテトサラダ 果物
木	11 25	チャーハン風おにぎり	ごはん オニオンスープ かじき鮭のステーキ コーンサラダ 果物
金	12 26	おかかおにぎり	そぼろ丼 ピーマンのきんぴら フルーツあえ
土	13 27	みそ焼きおにぎり	チャーハン トマトサラダ 青菜スープ 果物

