

2016年 10月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜 日	日	補 食	夕 食
月	3 17 31	とろろ昆布おにぎり	ピラフ 果物 ジャーマンポテト コーンクリームスープ
火	4 18	きび糖醤油おにぎり	ごはん じゃが芋とわかめのみそ汁 白身魚と野菜の蒸し焼き 華風和え 果物
水	5 19	甘みそおにぎり	キャロットライス ワカメスープ チキンステーキ 野菜サラダ 果物
木	6 20	おかかおにぎり	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 肉豆腐 ばん三すう 果物
金	7 21	黒糖きな粉おにぎり	ごはん 春雨スープ ホイコーロー もやしの甘酢和え 果物
土	8 22	焼きみそおにぎり	中華丼 青菜の中華和え 中華風スープ 果物
月	24	磯辺おにぎり	ごはん 茄子と長葱のみそ汁 かじきの煮つけ 白あえ 果物
火	11 25	青のりおにぎり	そぼろごはん 果物 酢の物 とろろ昆布のすまし汁 果物
水	12 26	和風ツナおにぎり	きつねうどん 鶏の治部煮 ワカメサラダ 果物
木	13 27	ケチャップライスおにぎり	ごはん 蕪のコーンクリームスープ 鶏と里芋のカレー煮 人参サラダ 果物
金	14 28	きな粉おにぎり	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鱈の照り焼き ポテトサラダ 果物
土	1 15 29	焼きおにぎり	焼きうどん 豆腐とツナのサラダ 野菜スープ 果物

