

# 2016年 12月 補食・夕食献立表

## 緑の家保育園

曜日	日	補食		夕食	
月	5	甘みそおにぎり	牛	ごはん 酢豚 春雨サラダ	青菜スープ 果物
火	6	和風ツナおにぎり		ごはん 鯖のみそ煮 酢の物	すまし汁 果物
水	7	チャーハン風おにぎり	乳 100 cc	ごはん ポークシチュー ブロッコリー	フルーツあえ
木	8	のり塩おにぎり		ごはん 白身魚の甘酢あん ナムル風	ワカメスープ 果物
金	9	おかかおにぎり	乳 100 cc	ハッシュドポーク ツナポテトサラダ キャベツスープ	果物
土	10	みそ焼きおにぎり		焼きうどん 豆腐の野菜あん チキンスープ	果物
月	12	コーンおにぎり	乳 100 cc	パイコー飯 もやしの甘酢あえ むらくもスープ	
火	13	青のりおにぎり		ごはん ぶり大根 華風あえ	じゃが芋とわかめの みそ汁 果物
水	14	きな粉おにぎり	乳 100 cc	ごはん ポークチャップ マセドアンサラダ	オニオンスープ 果物
木	15	チキンライス風おにぎり		ちゃんぽんうどん かぼちゃのそぼろ煮 きゅうり漬け	果物
金	16	みそおにぎり	乳 100 cc	ごはん 鮭の生姜焼き 大根のきんぴら	豆腐と葱の みそ汁 果物
土	17	焼きおにぎり		カレーチャーハン フルーツサラダ 中華風スープ	果物

