

2017年 1月

補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜 日	日	補 食		夕 食		
月	16 30	とろろ昆布おにぎり	牛	ごはん 鯖の塩焼き 五目きんぴら	豆腐とほうれん草の みそ汁 果物	牛
火	17 31	甘みそおにぎり		ごはん 鮭のチャンチャン焼き 大根のしょうゆ漬け	すまし汁 果物	
水	4 18	ケチャップライスおにぎり		ピラフ ポパイサラダ ブイヤベース風	果物	
木	5 19	青のりおにぎり	乳 100 cc	青のりごはん かじき鮪の野菜あん 里芋の煮物	キャベツと玉葱の みそ汁 果物	乳 100 cc
金	6 20	おかかおにぎり		ごはん チンジャオロース 中華きゅうり	春雨スープ 果物	
土	7 21	みそ焼きおにぎり		ナポリタンスパゲッティ コールスロー 野菜のポターージュ	果物	
月	23	みたらし風おにぎり		ごはん 鮭のムニエル 粉ふき芋	ベジタブルスープ 果物	
火	10 24	チャーハン風おにぎり		里芋の炊き込みご飯 鰯の煮つけ 酢の物	蕪のみそ汁 果物	
水	11 25	和風ツナおにぎり		ピビンバごはん 甘酢あえ わかめスープ	果物	
木	12 26	磯辺おにぎり		あんかけうどん 白身魚の照り焼き きな粉あえ	果物	
金	13 27	黒糖きな粉おにぎり		ごはん 鶏のくわ焼き 海苔あえ	じゃが芋と玉葱の みそ汁 果物	
土	14 28	焼きおにぎり		焼きうどん わかめサラダ 豆腐スープ	果物	

