

2017年 4月

補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	補 食	夕 食
月	3 17	チキンライス風おにぎり	ごはん 鯖のトマト煮 ジュリアンサラダ 大根と油揚げの みそ汁 果物
火	4 18	青のりおにぎり	ごはん 鶏のくわ焼き 華風あえ 豆腐とわかめの みそ汁 果物
水	5 19	とろろ昆布おにぎり	ごはん かじきのカレー風味 野菜ソテー トマトスープ 果物
木	6 20	みたらし風おにぎり	五目うどん 肉入りきんぴら もやしあえ 果物
金	7 21	おかかおにぎり	チキンライス コールスロー 野菜とベーコンのスープ 果物
土	8 22	焼きみそおにぎり	チャーハン 中華サラダ 中華風スープ 果物
月	10 24	のり塩おにぎり	ごはん ぶりの煮つけ 酢の物 玉葱と豆腐の みそ汁 果物
火	11 25	黒糖きな粉おにぎり	ごはん 鮭の野菜蒸し おかかあえ 納豆汁 果物
水	12 26	和風ツナおにぎり	ごはん ポークチャップ 野菜サラダ オニオンスープ 果物
木	13 27	甘みそおにぎり	ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草とコーンのソテー さつま芋と油揚げ のみそ汁
金	14 28	コーンおにぎり	肉うどん ナムル風 じゃが芋の甘辛煮 果物
土	1 15	焼きおにぎり	焼きうどん わかめサラダ チキンスープ 果物

