

# 2017年 6月 補食・夕食献立表

## 緑の家保育園

| 曜 日 | 日             | 補 食         | 牛              | 夕 食  | 牛              |
|-----|---------------|-------------|----------------|--|----------------|
| 月   | 12<br>26      | のり塩おにぎり     | 牛              | ごはん<br>かじき鮭のステーキ<br>粉ふき芋 人参のグラッセ<br>キャベツのみそ汁<br>果物 | 牛              |
| 火   | 13<br>27      | チキンライス風おにぎり |                | ごはん<br>鯖のみそ煮<br>酢の物<br>わかめと麩のすまし汁<br>果物            |                |
| 水   | 14<br>28      | とろろ昆布おにぎり   |                | ごはん<br>鶏のケチャップ煮<br>ポパイサラダ<br>野菜スープ<br>果物           |                |
| 木   | 1<br>15<br>29 | 和風ツナおにぎり    | 乳<br>100<br>cc | ごはん<br>鯖の照り焼き<br>おひたし<br>とろろ昆布と豆腐のみそ汁<br>果物        | 乳<br>100<br>cc |
| 金   | 2<br>16<br>30 | みそおにぎり      |                | ドライカレー<br>マセドアンサラダ<br>コーンスープ<br>果物                 |                |
| 土   | 3<br>17       | 焼きおにぎり      |                | ナポリタンスパゲッティ<br>ポテトサラダ<br>キャベツスープ<br>果物             |                |
| 月   | 5<br>19       | コーンおにぎり     |                | ごはん<br>鮭の西京焼き<br>煮びたし<br>野菜椀<br>果物                 |                |
| 火   | 6<br>20       | きな粉おにぎり     |                | ごはん<br>豚のはちみつ焼き<br>おかかあえ<br>じゃが芋と玉葱のみそ汁<br>果物      |                |
| 水   | 7<br>21       | 青のりおにぎり     |                | ごはん<br>鶏とピーマンの中華炒め<br>春雨サラダ<br>中華スープ<br>果物         |                |
| 木   | 8<br>22       | おかかおにぎり     |                | みそ煮込みうどん<br>白身魚の磯辺焼き<br>中華胡瓜<br>果物                 |                |
| 金   | 9<br>23       | みたらし風おにぎり   |                | 三色丼<br>切り干し大根のサラダ<br>なすと揚げのみそ汁<br>果物               |                |
| 土   | 10<br>24      | 焼きみそおにぎり    |                | 焼きうどん<br>豆腐サラダ<br>チキンスープ<br>果物                     |                |

