

2017年 7月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜 日	日	補 食	夕 食
月	3 31	みそおにぎり	ごはん 鮭のムニエル 粉ふき芋 ベジタブルスープ 果物
火	4 18	きな粉おにぎり	ごはん 鶏の甘酢あん ナムル風 中華風スープ 果物
水	5 19	みたらし風おにぎり	ピラフ かじき鮭のトマトソース ジュリアンサラダ 野菜スープ 果物
木	6 20	のり塩おにぎり	白身魚の蒲焼き丼 酢の物 じゃが芋と玉葱のみそ汁 果物
金	7 21	とろろ昆布おにぎり	カレー丼 ツナと青菜のあえ物 さつま芋のみそ汁 果物
土	8 22	みそ焼きおにぎり	炒飯 豆腐サラダ 中華風コーンスープ 果物
月	10 24	チャーハン風おにぎり	ごはん 豚の生姜焼き キャベツソテー わかめと麩の みそ汁 果物
火	11 25	おかかおにぎり	ごはん 鯖のつや煮 とろろ昆布の和え物 キャベツと油揚げの みそ汁 果物
水	12 26	チキンライス風おにぎり	チキンライス フルーツサラダ カレー野菜スープ 果物
木	13 27	黒糖きな粉おにぎり	ごはん 白身魚の香味焼き 野菜ソテー 豆腐のみそ汁 果物
金	14 28	しらすおにぎり	ごはん 鱈の照り焼き 華風あえ 納豆汁 果物
土	15 29	焼きおにぎり	ナポリタン ポパイ風サラダ チキンスープ 果物

