

2017年 8月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

| 曜日 | 日 | 補食 | 夕食 |
|----|---------------|------------|---|
| 月 | 7 21 | 青のりおにぎり | ごはん 中華スープ チンジャオロース風 中華胡瓜 果物 |
| 火 | 8 22 | チャーハン風おにぎり | ごはん オニオンスープ かじき鮭のステーキ コーンサラダ 果物 |
| 水 | 9 23 | 和風ツナおにぎり | ごはん キャベツスープ 鶏のジンジャーソース 人参とレーズンのサラダ 果物 |
| 木 | 10 24 | きな粉おにぎり | ごはん 茄子と油揚げのみそ汁 鯖の塩焼き 南瓜といんげんの煮物 果物 |
| 金 | 25 | みそおにぎり | ごはん 野菜碗 白身魚のみそ煮 のりあえ 果物 |
| 土 | 12 26 | 焼きおにぎり | ちゃんぽんうどん 豆腐サラダ 果物 |
| 月 | 14 28 | 磯辺おにぎり | ごはん キャベツと豆腐のみそ汁 鮭の磯辺焼き じゃが芋と人参のカレーソテー 果物 |
| 火 | 1 15 29 | とろろ昆布おにぎり | ツナとコーンの炊き込みご飯 ひじきの煮物 キャベツと玉葱のみそ汁 果物 |
| 水 | 2 16 30 | 和風ツナおにぎり | そぼろ丼 酢の物 とろろ昆布のすまし汁 果物 |
| 木 | 3 17 31 | みたらし風おにぎり | ごはん わかめと麩のみそ汁 白身魚の香味焼き もやしときゅうりのあえもの 果物 |
| 金 | 4 18 | おかかおにぎり | ジャージャーうどん ピーマンのきんぴら 野菜スープ 果物 |
| 土 | 5 19 | みそ焼きおにぎり | チャーハン トマトサラダ 青菜スープ 果物 |

