

2017年 9月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食	夕食
月	4	黒糖きな粉おにぎり	牛 ごはん 春雨スープ 鶏のから揚げ薬味ソース 中華あえ 果物
火	5 19	おかかおにぎり	牛 和風カレー丼 甘酢あえ 麩とわかめのみそ汁 果物
水	6 20	チキンライス風おにぎり	牛 チキンライス マセドアンサラダ ベジタブルスープ 果物
木	7 21	和風ツナおにぎり	乳 ごはん なすと油揚げのみそ汁 さわらの照り焼き 果物
金	8 22	しょうゆおにぎり	100 cc きゅうりと人参の甘酢漬け パイコー飯 ナムル風 豆腐スープ 果物
土	9	焼きおにぎり	100 cc 焼きうどん ツナサラダ 中華スープ 果物
月	11 25	とろろ昆布おにぎり	100 cc ごはん クリームコーンスープ かじきのケチャップ煮 野菜サラダ 果物
火	12 26	甘みそおにぎり	100 cc ごはん 豆腐とキャベツのみそ汁 かつおの生姜焼き レンコンのきんぴら 果物
水	13 27	のり塩おにぎり	100 cc ピピンパごはん じゃが芋としらすの炒め煮 ワカメスープ 果物
木	14 28	青のりおにぎり	100 cc 五目うどん いんげんのごままぶし 果物
金	15 29	みたらし風おにぎり	100 cc ごはん むらくもスープ さけのみそ煮 オクラ納豆あえ 果物
土	16 30	焼きみそおにぎり	100 cc 炒飯 きゅうりとツナのあえ物 チキンスープ 果物

