

2017年 10月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食	食	食	
月	2 16 30	磯辺おにぎり	牛	ごはん 茄子と長葱のみそ汁 カレー肉じゃが 白あえ 果物	牛
火	3 17 31	きび糖醤油おにぎり		ごはん ジャガ芋とわかめのみそ汁 白身魚と野菜の蒸し焼き 華風和え 果物	
水	4 18	黒糖きな粉おにぎり		ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 かじきの照り焼き ポテトサラダ 果物	
木	5 19	甘みそおにぎり	乳 100 cc	マーボー丼 もやし中華あえ わかめスープ 果物	乳 100 cc
金	6 20	とろろ昆布		ピラフ ジャーマンポテト コーンクリームスープ 果物	
土	7 21	焼きおにぎり		焼きうどん ごましらすあえ チキンスープ 果物	
月	23	和風ツナおにぎり		ちゃんぽんうどん 豆腐ステーキ わかめサラダ 果物	
火	10 24	ケチャップライスおにぎり		そばろ丼 酢の物 とろろ昆布のすまし汁 果物	
水	11 25	きな粉おにぎり		ごはん 春雨スープ ホイコーロー 果物 わかめときゅうりの中華あえ	
木	12 26	おかかおにぎり		ごはん 野菜椀 さばのみそ煮 とろろ昆布あえ 果物	
金	13 27	青のりおにぎり		ごはん コーンスープ チキンステーキ 野菜サラダ 果物	
土	14 28	ぼたぼた焼きおにぎり		ごはん 切り干し大根のみそ汁 肉豆腐 野菜炒め 果物	

