

# 2016年 11月 補食・夕食献立表

## 緑の家保育園

曜 日	日	補 食		夕 食	
月	7 21	とろろ昆布おにぎり	牛	ピラフ ツナサラダ チキンスープ 果物	牛
火	8 22	磯辺おにぎり		ごはん じゃが芋と玉葱のみそ汁 ぶりの照り焼き 白あえ 果物	
水	9	みたらし風おにぎり	乳	ごはん むらくもスープ 鱈のみそ煮 お浸し 果物	乳
木	10 24	ケチャップライスおにぎり		マーボー丼 ナムル風 春雨スープ 果物	
金	11 25	和風ツナおにぎり	100 cc	けんちんうどん かぶのそぼろあん わかめサラダ 果物	100 cc
土	12 26	焼きみそおにぎり		炒飯 大根と人参の甘酢漬け 中華風スープ 果物	
月	14 28	コーンおにぎり		ごはん ジュリアンスープ 鶏のトマトソース マセドアンサラダ 果物	
火	1 15 29	チャーハン風おにぎり		ナポリタンスパゲッティ コーンサラダ ポトフ風スープ 果物	
水	2 16 30	甘みそおにぎり		ごはん 大根と油揚げのみそ汁 豚の生姜焼き キャベツソテー 果物	
木	17	青のりおにぎり		ごはん わかめと豆腐のみそ汁 白身魚と野菜の甘酢煮 五目きんぴら 果物	
金	4 18	きな粉おにぎり		鶏ごぼうごはん 酢の物 三平汁 果物	
土	5 19	焼きおにぎり		焼きうどん 切り干し大根とツナのサラダ 中華風コーンスープ 果物	

