

2017年 12月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食		夕食		
月	4	きな粉おにぎり	牛	ごはん 酢鶏 春雨サラダ	青菜スープ 果物	牛
火	5	甘みそおにぎり		ごはん 鯖のみそ煮 酢の物	すまし汁 果物	
水	6	のり塩おにぎり	乳	ごはん 白身魚の甘酢あん ナムル風	ワカメスープ 果物	乳
木	7	みたらし風おにぎり		ごはん ポークチャップ ブロッコリーのおかかあえ	かぶのみそ汁 果物	
金	8	和風ツナおにぎり	100 cc	ピラフ ツナサラダ オニオンスープ	果物	100 cc
金	22	和風ツナおにぎり		ごはん かじきの照り焼き 納豆あえ	とろろ昆布の みそ汁 果物	
土	9	みそ焼きおにぎり		焼きうどん 豆腐の野菜あん チキンスープ	果物	
月	11	コーンおにぎり		鶏照り焼き丼 もやしの甘酢あえ むらくもスープ	果物	
火	12	青のりおにぎり		ごはん ぶり大根 華風あえ	じゃが芋とわかめの みそ汁 果物	
水	13	おかかおにぎり		ちゃんぽんうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物		
木	14	チキンライス風おにぎり		ごはん 鯖の煮つけ ポテトサラダ	白菜のみそ汁 果物	
金	1	みそおにぎり		ごはん 鮭の生姜焼き 大根のきんぴら	豆腐と葱の みそ汁 果物	
土	2	焼きおにぎり		カレーチャーハン じゃが芋のそぼろあん 中華風スープ	果物	

