

# 2018年 1月 補食 夕食献立表

緑の家保育園

曜 日	日	補 食	夕 食	
木	4 18	焼き芋	ごはん 油揚げと玉葱のみそ汁 ぶり大根 納豆和え 果物	牛
金	5 19	しらすポテト	ごはん かぶとほうれん草のみそ汁 高野豆腐のそぼろ煮 中華きゅうり 果物	牛
土	6 20	果物	ごはん 豆腐と玉葱のみそ汁 白身魚のねぎみそ焼き えのき和え 果物	牛
月	22	ツナ炒飯風焼きおにぎり	ごはん 果物 鮭のチャンチャン焼き わかめスープ	乳 100 cc
火	9 23	甘みそ焼きおにぎり	ごはん きのコスープ 鶏の照り焼き風 果物 ブロッコリーのおかか和え	乳 100 cc
水	10 24	じゃが芋もち(みたらし)	ごはん お麩と玉葱のみそ汁 ぶりのステーキ 切干大根の炒め煮 果物	
木	11 25	ライスお焼き	鮭チャーハン れんこんのきんぴら 沢煮わん 果物	
金	12 26	五平餅風	きな粉ごはん かぶと油揚げのみそ汁 鶏のはちみつみそ焼き コールスローサラダ 果物	
土	13 27	果物	そぼろ丼 ナムル 果物 豆腐と長葱のみそ汁	
月	15 29	フライドポテト風	ごはん 春雨スープ 肉じゃが 甘酢きゅうり 果物	
火	16 30	みたらし団子風	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 青椒肉絲 さつま芋とりんごの重ね煮	
水	17 31	おかか焼きおにぎり	ごはん ポテトスープ サバの甘酢ソース お浸し 果物	

