

2018年 4月

補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	補食	夕食		
月	2 16	フライドポテト風	牛	ごはん 果物 ぶりと大根の煮物 キャベツと揚げのみそ汁	牛
火	3 17	みそたんぽ		ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 豚肉のくわ焼き 華風和え 果物	
水	4 18	焼きおにぎり	乳	ごはん 中華風スープ 白身魚の野菜蒸し 中華風きゅうり 果物	乳
木	5 19	おかか焼きおにぎり		ごはん かじき鮪のカレー照り焼き わかめサラダ 果物 豆腐とほうれん草のみそ汁	
金	6 20	焼き芋	100 cc	ごはん さつま芋と揚げのみそ汁 肉豆腐 野菜ソティ 果物	100 cc
土	7 21	果物	月	焼きめし 果物 青菜としらすの煮びたし すまし汁	月
月	9 23	おかか焼きおにぎり		そばろ丼 もやし和え 果物 野菜わん	
火	10 24	ジャーマンポテト	水	ごはん 玉葱とわかめのみそ汁 さわらの煮付け おかか和え 果物	水
水	11 25	ふかし芋		ごはん きんぴら 生鮭のホイル焼き風 果物 キャベツと揚げのみそ汁	
木	12 26	ライスお焼き	金	ごはん オニオンスープ ポークチャップ 野菜サラダ 果物	金
金	13 27	じゃが芋もち(みたらし)		ごはん じゃが芋とわかめの ぶりの照り焼き みそ汁 酢の物 果物	
土	14 28	果物	土	かば焼き丼 青菜のツナ和え 果物 豆腐のみそ汁	土

