

2018年 5月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜 日	日	補 食		夕 食	
火	1 15 29	和風炒飯風焼きおにぎり	牛	ごはん 豆腐のみそ汁 かじき鮓の照り焼き ピーマンのきんぴら 果物	牛
水	2 16 30	ライスお焼き		豚丼 拌三すう 豆腐スープ 果物	
木	17 31	五平餅風		チキンライス マセドアンサラダ 果物 コーンスープ	
金	18	フライドスイートポテト	乳 100 cc	ごはん えのきのみそ汁 生鮭のムニエル 野菜ソティ 果物	乳 100 cc
土	19	果物		カレー丼 きゅうりと人参のスティック むらくもスープ 果物	
月	7 21	ふかし芋		ごはん わかめのみそ汁 白身魚の煮つけ 果物 納豆和え	
火	8 22	ぼたぼた焼き風焼きおにぎり	乳 100 cc	ごはん 春雨スープ 焼き豚風 ナムル 果物	乳 100 cc
水	9 23	フライドポテト風		ごはん 煮浸し さわらの西京焼き じゃが芋のみそ汁 果物	
木	10 24	コーン入りライスボール		ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 もやしの和え物 果物	
金	11 25	しらすポテト	乳 100 cc	ごはん さつま芋のみそ汁 サバのつや煮 酢の物 果物	乳 100 cc
土	12 26	果物		ビビンパごはん きゅうりと人参の甘酢漬け チキンスープ 果物	
月	14 28	みそたんぼ		ごはん キャベツのみそ汁 白身魚の青のり焼き 五目なます 果物	

