

2018年 6月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	補食	夕食
金	1 15 29	みたらし風焼きおにぎり	二色丼 中華きゅうり 果物 野菜椀
土	2 16 30	みそ焼きおにぎり	炒飯 切干大根のサラダ 果物 チキンスープ
月	4 18	和風ツナ炒飯風焼きおにぎり	ごはん 果物 さわらの煮つけ お浸し なすと油揚げのみそ汁
火	5 19	変わりたんぽ	ピラフ 果物 青菜とツナの和え物 キャベツスープ
水	6 20	焼き芋	ごはん 果物 かじき鮪のステーキ きんぴら むらくもスープ
木	7 21	じゃが芋もち(みたらし)	ごはん 果物 鶏肉とピーマンの中華炒め 春雨サラダ 中華スープ
金	8	青のりお焼き	ごはん 果物 白身魚と野菜のきのこ蒸し じゃがいもとわかめのみそ汁
金	22	おかか焼きおにぎり	ごはん 酢の物 サバのみそ煮 豆腐のすまし汁 果物
土	9 23	焼きおにぎり	チキンライス ポテトサラダ 果物 ベジタブルスープ
月	11 25	しらす入り焼きおにぎり	ごはん 果物 生鮭の照り焼き 煮浸し 野菜椀
火	12 26	ふかし芋	ごはん えのきのみそ汁 豚肉のはちみつ焼き おかか和え 果物
水	13 27	チキンライス風焼きおにぎり	ごはん わかめと玉葱のみそ汁 白身魚のみそ煮 果物 きゅうりともやしの甘酢あえ
水	14 28	スイートフライドポテト風	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 野菜ソテー 果物 コーンスープ

