

2018年 7月

補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食		夕食	
月	2 30	ライスお焼き		鮭ピラフ 和風サラダ 豆腐とねぎのみそ汁	果物
火	3 17 31	焼きおにぎり(和風ツナ)	牛	きじ焼き丼 おひたし くず汁	果物
水	4 18	じゃが芋もち(甘みそ)		ごはん わかめサラダ さわらの煮付け キャベツと揚げのみそ汁	果物
木	5 19	五平餅風	乳	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 白身魚と野菜の蒸し焼き じゃが芋の甘辛煮	果物
金	6 20	ふかし芋	100 cc	豚丼 ごま和え 玉葱と揚げのみそ汁	果物
土	7 21	甘みそ焼きおにぎり		そぼろ丼 野菜サラダ えのきスープ	果物
月	9 23	ゆで枝豆		チキンライス ポテトサラダ むらくもスープ	果物
火	10 24	甘辛きりたんぽ		ごはん すき焼き風煮 豆腐とわかめのみそ汁	しらすあえ 果物
水	11 25	フライドポテト風		ごはん 豚肉の生姜焼き コールスロー	果物
木	12 26	炒飯風焼きおにぎり		ごはん 粉ふき芋 青椒肉絲 豆腐と野菜のスープ	果物
金	13 27	みそ焼きおにぎり		ごはん 白身魚と野菜のみそ煮 野菜椀	果物
土	14 28	焼きおにぎり		しらすチャーハン 華風和え ベジタブルスープ	果物

