

2018年 8月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食	食	夕食	
月	6 20	ライスお焼き	牛	ツナチャーハン ナムル じゃが芋と豆腐のみそ汁 果物	牛
火	7 21	フライドポテト風		ごはん かぶのみそ汁 ポークチャップ じゃが芋のごままぶし 果物	
水	8 22	和風しらす焼きおにぎり		ごはん 春雨スープ かじき鮭のねぎソース 磯あえ 果物	
木	9 23	ふかし芋	乳 100 cc	ごはん 玉葱とわかめのみそ汁 さけの和風マリネ えのきあえ 果物	乳 100 cc
金	10 24	焼きおにぎり		ごはん けんちん汁 高野豆腐のそぼろ煮 粉ふき芋 果物	
土	25	五平もち風		ごはん 人参と玉葱のすまし汁 つくね煮 青菜のツナあえ 果物	
月	13 27	おかか焼きおにぎり		そぼろ丼 青菜とえのきのソティ わかめと長葱のスープ 果物	
火	14 28	チキンライス風おにぎり		ごはん 大根とわかめの すき煮 すまし汁 甘酢きゃべつ 果物	
水	1 15 29	焼き芋		中華丼 ツナとえのきの炒め物 ポテトスープ 果物	
木	2 16 30	甘辛きりたんぽ		ごはん 玉葱と豆腐のみそ汁 白身魚の煮つけ いんげんのソティ 果物	
金	3 17 31	おかかおにぎり		ピラフ コールスロー 豆腐スープ 果物	
土	4 18	みそ焼きおにぎり		ごはん じゃが芋とキャベツの 白身魚のねぎみそ煮 みそ汁 切り干し大根のお浸し 果物	

