

2018年 9月 夕食・補食 献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食	夕食
月	3	五平もち風	ごはん 夏野菜スープ 焼き鳥風 果物 コールスロー
火	4	ふかし芋	きな粉ごはん さつま芋と油揚げの 白身魚の照り焼き みそ汁 もやしのカレーソテー 果物
水	5	フライドポテト風	すき焼き丼 かぼちゃの甘煮 春雨スープ 果物
木	6	焼きおにぎり	ごはん さけのちゃんちゃん焼き かぼちゃのみそ汁
金	7	しらす焼きおにぎり	ごはん 野菜碗 豚肉の生姜焼き 果物 納豆あえ
土	8	ライスお焼き	ごはん キャベツとわかめの 肉豆腐 みそ汁 甘酢きゅうり 果物
月	10	ぼたぼた焼き	ポークライス 青菜のツナあえ えのきスープ 果物
火	11	じゃが芋餅	ごはん じゃが芋と玉葱の かじき鮭のステーキ みそ汁 ゴマしらすあえ 果物
水	12	しらすポテト	中華丼 ツナとえのきの炒め物 ポテトスープ 果物
水	26	五平もち風	ごはん 夏野菜スープ 焼き鳥風 コールスロー
木	13	ごまだれ団子風	ごはん 豆腐と大根の チャプチェ風 すまし汁 粉ふき芋
金	14	焼き芋	ごはん 玉葱と豆腐の さばのみそ煮 みそ汁 ひじきの炒め煮 果物
土	1	みそ焼きおにぎり	ツナ炒飯 豆腐の野菜あん もやしスープ 果物



