

2018年 10月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	補食	食	夕食
月	1 15 29	芋もち(あべかわ風)	牛	ごはん 華風和え 生鮭の野菜蒸し 果物 じゃが芋とわかめのみそ汁
火	2 16 30	ぼたぼた焼き風焼きおにぎり		麻婆丼 果物 わかめときゅうりの中華和え 中華スープ
水	3	フライドポテト風	乳	ごはん 煮浸し さわらの煮付け 果物 豆腐のすまし汁
水	17 31	フライドポテト風		ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ(キャベツ) 果物 豆腐のすまし汁
木	4 18	ライスお焼き	100 cc	ごはん 酢の物 ぶりの照り焼き 果物 なすと長葱のみそ汁
金	5 19	チャーハン風焼きおにぎり		和風カレー丼 果物 野菜ソテー とろろ昆布のすまし汁
土	6 20	みそ焼きおにぎり	牛	そぼろ丼 果物 野菜サラダ えのきスープ
月	22	甘みそ焼きおにぎり		ごはん 中華風きゅうり 回鍋肉 果物 春雨スープ
火	9 23	しらす焼きおにぎり	牛	ごはん 野菜椀 白身魚のみそ煮 果物 ひじきの炒め煮
水	10 24	コーン焼きおにぎり		ごはん わかめと玉葱の清汁 さわらの西京焼き 果物 おかか和え
木	11 25	ふかし芋	牛	ごはん コーンスープ 鶏のケチャップ煮 果物 フレンチサラダ
金	12 26	和風ツナ焼きおにぎり		ごはん 粉ふき芋 かじき鮭のステーキ 果物 豚汁
土	13 27	焼きおにぎり	牛	しらすチャーハン 果物 切干大根の炒め煮 ベジタブルスープ

