

2018年 11月

補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜 日	日	補 食		夕 食		
木	1 15 29	おかか焼きおにぎり	牛	ごはん 肉豆腐 かぼちゃのみそ汁	お浸し 果物	牛
金	2	じゃが芋もち		ごはん 白身魚の野菜蒸し 大根と豆腐のみそ汁	果物	
金	16 30	チキンライス風おにぎり		ごはん 白身魚の野菜蒸し 大根と豆腐のみそ汁	果物	
土	17	みそ焼きおにぎり	乳 100 cc	ピラフ マセドアンサラダ コーンスープ	果物	乳 100 cc
月	5 19	五平餅風		ごはん 鶏と里芋の含め煮 青菜のツナ和え	すまし汁 果物	
火	6 20	ジャーマンポテト		ごはん さわらの煮付け わかめサラダ	じゃが芋のみそ汁 果物	
水	7 21	フライドポテト風		ごはん 白身魚のかば焼き 酢の物	すまし汁 果物	
木	8 22	甘みそ焼きおにぎり		豚丼 きな粉和え ネギと豆腐のみそ汁	果物	
金	9 23	変わりきりたんぼ		ごはん 生鮭のムニエル ほうれん草のソテー	野菜スープ 果物	
土	10 24	焼きおにぎり		ツナ炒飯 切干大根のサラダ 豆腐スープ	果物	
月	12 26	炒飯風焼きおにぎり		ごはん 青椒肉絲 もやしの甘酢あえ	中華風スープ 果物	
火	13 27	みたらし団子風		ごはん ポークチャップ コールスロー	ポテトスープ 果物	
水	14 28	ライスお焼き		ごはん ぶり大根 キャベツのみそ汁	果物	

