

2018年 12月 補食・夕食献立表

緑の家保育園

曜日	日	補食		夕食
土	1 15	みそ焼きおにぎり	牛	ピラフ ツナサラダ 果物 オニオンスープ
月	3 17	炒飯風焼きおにぎり		ごはん 青菜スープ 酢鶏風 春雨サラダ 果物
火	4 18	青のりお焼き	乳 100 cc	ごはん 里芋とわかめのみそ汁 さわらのつや煮 酢の物 果物
水	5 19	しらす焼きおにぎり		ごはん とろろ昆布のすまし汁 かじきのみそ焼き 納豆和え 果物
水	6 20	ライスお焼き	乳 100 cc	ごはん かぶのみそ汁 豚肉の生姜焼き 果物 ブロッコリーのおかか和え
木	7 21	じゃが芋もち		ごはん ワカメと豆腐のみそ汁 筑前煮 お浸し 果物
土	8 22	甘みそ焼きおにぎり	乳 100 cc	鶏そぼろごはん 煮浸し 果物 じゃが芋と玉葱のみそ汁
月	10	焼き芋		ごはん 果物 豚肉のパイコー風 中華風スープ ナムル
火	11 25	焼きおにぎり	乳 100 cc	ごはん 野菜わん ぶりのステーキ かぼちゃのそぼろ煮 果物
水	12 26	チキンライス風焼きおにぎり		照り焼き丼 もやしの甘酢和え 果物 キャベツと玉葱のみそ汁
木	13 27	コーン焼きおにぎり	乳 100 cc	ごはん さつま芋のみそ汁 鮭の塩焼き 五目きんぴら 果物
金	14 28	みたらし風焼きおにぎり		ごはん 白身魚の野菜蒸し 果物 みそけんちん汁

