



2014年 4月予定献立表



緑の家保育園



曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	4	1歳児 2歳児 クラス	ごはん 春雨スープ	全 ク ラ ス	黒糖蒸しパン 米 小麦粉 豚もも 鶏ひき ささみ 豆腐 桜海老 人参 玉葱 筍 チンゲン菜 白菜 胡瓜 もやし 長葱 干椎茸
火	5	牛	パンパンジー風サラダ 食パン 野菜とベーコンのスープ	ス	ほうれん草 レーズン 黒砂糖 春雨 胡麻
水	6	乳	鶏のBBQソース ツナ入りポテトサラダ	牛 乳	小松菜 米 鶏もも ベーコン 油揚げ しらす 鮭 小松菜 玉葱 じゃが芋 人参 キャベツ 大根 生姜 胡瓜
木	7	100cc	みそ煮込みうどん 卯の花	100cc	ほうれん草 コーン チーズ ひじき 青海苔 胡麻
金	8	誕生会	ヨーグルトあえ	牛 乳	干饅頭 鶏むね 豚もも おから 油揚げ 大豆 大根
土	9		カレーライス フレンチサラダ	牛 乳	長葱 牛蒡 ほうれん草 里芋 さつまいも 人参 小松菜
月	11		春野菜のスープ (21日果物)	牛 乳	干椎茸 ひじき プルーン 苺 りんご みかん缶 ヨーグルト
火	12		ごはん 蕪と油揚げのみそ汁 白身魚の甘酢ソース 和風サラダ	牛 乳	ポテトとほうれん草のみそ パンケーキ・果物(7日) 誕生会ケーキ(21日)
水	13		ごはん みそけんちん汁 鶏のはちみつ焼き 煮浸し 果物	牛 乳	ココアもち 大豆いりこ 果物
木	14		ごはん チンゲン菜の中華スープ 麻婆豆腐 もやしとわかめの中華和え	牛 乳	ごまチーズラスク 米 小麦粉 鶏もも 豚もも しらす 油揚げ 豆腐 人参 小松菜 じゃが芋 牛蒡 長葱 ほうれん草 チーズ はちみつ 胡麻
金	15	入園式	食パン コーンクリームスープ 鮭のムニエル 春野菜のサラダ	牛 乳	ナポリタン風 米 スパゲッティ 豚もも しらす 桜海老 ベーコン 豆腐 人参 長葱 大根 生姜 たら 大豆もやし 胡瓜 コーン チンゲン菜 ビーマン 玉葱 干椎茸 若芽 チーズ 胡麻
土	16		たけのこごはん 新玉ねぎと新じゃがの 鱈の香り焼き みそ汁 新人参のごま和え	牛 乳	和風ライスピザ 小麦粉 米 鮭 ベーコン しらす じゃが芋 アズパラガス 人参 コーン キャベツ 玉葱 長葱 ほうれん草 パセリ チーズ 青海苔 胡麻
日	17		グリーンピースごはん 新玉ねぎと新じゃがの 鱈の香り焼き みそ汁 新人参のごま和え	牛 乳	おからドーナツ 米 小麦粉 鱈 油揚げ おから 筍 キャベツ 人参 生姜 じゃが芋 玉葱 ほうれん草 若芽 黒砂糖 きな粉 胡麻
月	18		ミートソーススパゲッティ 春キャベツと桜海老の蒸し煮 ベジタブルスープ	牛 乳	おからドーナツ 米 小麦粉 鱈 油揚げ おから グリンピース キャベツ 人参 生姜 じゃが芋 玉葱 ほうれん草 若芽 黒砂糖 きな粉 胡麻
火	19		菜の花ごはん すまし汁 和風ハンバーグ お浸し	牛 乳	ビーンズポテト スパゲッティ 豚もも 大豆 桜海老 玉葱 キャベツ 人参 蕪 じゃが芋 大根 トマトピューレ チーズ 青海苔
水	20		菜飯 すまし汁 松風焼き お浸し	牛 乳	フルーツゼリー マカロニきな粉 果物
木	21		ごはん 和風野菜スープ 白身魚のごまみそ焼き 切り干し大根の甘酢漬け 果物	牛 乳	フルーツゼリー マカロニきな粉 果物
金	22			牛 乳	フレンチトースト風 米 小麦粉 白身魚 人参 胡瓜 蕪 玉葱 人参 胡瓜 キャベツ じゃが芋 ほうれん草 切干大根 干椎茸 生クリーム はちみつ 胡麻

