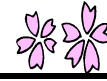
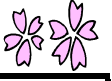




2014年 4月予定献立表



緑の家保育園



曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	4	1歳児 2歳児 クラス	ごはん 春雨スープ	全 ク ラ ス	黒糖蒸しパン 米 小麦粉 豚もも 鶏ひき ささみ 豆腐 桜海老 人参 玉葱 筍 チンゲン菜 白菜 胡瓜 もやし 長葱 干椎茸
火	5	牛	パンパンジー風サラダ 食パン 野菜とベーコンのスープ	果物 ひじきおにぎり	ほうれん草 レーズン 黒砂糖 春雨 胡麻 小麦粉 米 鶏もも ベーコン 油揚げ しらす 鮭 小松菜
水	6	乳	鶏のBBQソース ツナ入りポテトサラダ	牛 乳	玉葱 じゃが芋 人参 キャベツ 大蒜 生姜 胡瓜 ほうれん草 コーン チーズ ひじき 青海苔 胡麻
木	7	100cc	みそ煮込みうどん 卯の花	100cc	干饅頭 鶏むね 豚もも おから 油揚げ 大豆 大根
金	8	誕生会	ヨーグルトあえ	牛 乳	長葱 牛蒡 ほうれん草 里芋 さつまいも 人参 小松菜 干椎茸 ひじき プルーン 苺 りんご みかん缶 ヨーグルト
土	9	21	カレーライス フレンチサラダ 春野菜のスープ (21日果物)	牛 乳	ポテトとほうれん草のみそ パンケーキ・果物(7日) 誕生会ケーキ(21日)
月	11	25	ごはん 白身魚の甘酢ソース 和風サラダ	牛 乳	米 小麦粉 豚もも 鶏ひき ベーコン 大豆 人参 玉葱 大蒜 生姜 胡瓜 キャベツ 蕪 ほうれん草 じゃが芋 コーン レーズン 胡麻(7日) 生クリーム(21日)
火	12	26	ごはん 鶏のはちみつ焼き 煮浸し	牛 乳	ココアもち 大豆いりこ 果物
水	13	27	ごはん みそけんちん汁 春野菜の中華スープ	牛 乳	米 小麦粉 鶏もも 豚もも しらす 油揚げ 豆腐 人参 小松菜 じゃが芋 牛蒡 長葱 ほうれん草 チーズ はちみつ 胡麻
木	14	28	ごはん 麻婆豆腐 もやしとわかめの中華和え	牛 乳	ナポリタン風 和風ライスピザ
金	15	入園式	食パン 鮭のムニエル 春野菜のサラダ	牛 乳	小麦粉 米 鮭 ベーコン しらす じゃが芋 アズパラガス 人参 コーン キャベツ 玉葱 長葱 ほうれん草 パセリ チーズ 青海苔 胡麻
土	16	30	たけのこごはん 鰯の香り焼き 新人参のごま和え	牛 乳	おからドーナツ おからドーナツ
月	2	3	グリーンピースごはん 鰯の香り焼き 新人参のごま和え	牛 乳	米 小麦粉 鮭 油揚げ おから グリンピース キャベツ 人参 生姜 じゃが芋 玉葱 ほうれん草 若芽 黒砂糖 きな粉 胡麻
火	4	5	ミートソーススパゲッティ 春キャベツと桜海老の蒸し煮 ベジタブルスープ	牛 乳	ピーンズポテト フルーツゼリー
水	6	7	菜の花ごはん 和風ハンバーグ お浸し	牛 乳	米 マカロニ 豚ひき 鶏ひき 豆腐 小松菜 人参 苺 キャベツ ほうれん草 コーン 玉葱 長葱 干椎茸 桃缶 みかん缶 レモン きな粉 小町麩 削り節 きな粉
木	8	9	菜飯 松風焼き お浸し	牛 乳	米 マカロニ 鶏ひき 豆腐 桜海老 人参 生姜 長葱 キャベツ ほうれん草 小松菜 レモン 苺 桃缶 みかん缶 小町麩 青海苔 削り節 きな粉 胡麻
金	10	11	ごはん 白身魚のごまみそ焼き 切り干し大根の甘酢漬	牛 乳	フレンチトースト風 果物
土	12	13	ごはん 春雨スープ	牛 乳	米 小麦粉 白身魚 人参 胡瓜 蕪 玉葱 人参 胡瓜 キャベツ じゃが芋 ほうれん草 切干大根 干椎茸 生クリーム はちみつ 胡麻

