

2016年 6月 予定献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
水	1 29	1才児 2才児 クラス	ハッシュドポーク 華風和え 冬瓜スープ	全クラス ごまみそポテト	米 小麦粉 豚もも 鶏ひき 大豆 豆腐 玉葱 人参 もやし ほうれん草 胡瓜 コーン 冬瓜 じゃが芋 胡麻
水	15	誕生会	ハッシュドポーク 華風和え 冬瓜スープ	誕生会ケーキ	米 小麦粉 豚もも 鶏ひき 大豆 豆腐 玉葱 人参 もやし ほうれん草 胡瓜 コーン 冬瓜 生クリーム
木	2 16 30	牛	あんかけうどん 鮭と野菜の甘酢煮 ヨーグルトあえ	牛 カルシウム焼き 果物	干餛飩 小麦粉 鶏むね 鮭 豚もも しらす 桜海老 油揚げ 人参 玉葱 テンゲン菜 キャベツ ピーマン 干椎茸 みかん缶 桃缶 ヨーグルト チーズ 鰹節 青海苔 胡麻
金	3 17	乳	ごはん きのこ汁 鰹のカレー竜田揚げ 酢の物	乳 オレンジケーキ 果物	米 小麦粉 鮭 しらす 豆腐 油揚げ キャベツ 人参 胡瓜 ほうれん草 生姜 長葱 なめこ えのき茸 干椎茸 若芽 みかん レーズン 胡麻
土	4 18	100cc	ごはん スナッパえんどうの塩ゆで 鶏のBBQソース ベジタブルスープ しらすポテト 果物	100cc かりんとう風 果物	ごはん 食パン 鶏もも しらす ベーコン 大根 生姜 玉葱 キャベツ 人参 コーン スナッパえんどう パセリ ほうれん草 じゃが芋 黒砂糖 きな粉 胡麻
月	6 20		炒飯 もやしの和え物 わかめと豆腐のスープ	果物 キャラメルサンド	米 食パン 豚もも 鶏ささみ 豆腐 桜海老 しらす 長葱 人参 もやし 胡瓜 玉葱 小松菜 コーン 若芽 海苔 黒砂糖 胡麻
火	7 21		食パン トマトと豆のスープ かじき鮭のパン粉焼き フレンチサラダ	果物 甘辛おかかおにぎり	食パン 米 かじき鮭 鶏ひき 大豆 人参 胡瓜 キャベツ 玉葱 パセリ ほうれん草 じゃが芋 レーズン ひじき 鰹節 パン粉 チーズ 胡麻
水	8 22		五目ごはん もずく汁 鰹の西京焼き いんげんのごま和え	果物 レアチーズケーキ	米 油揚げ 豆腐 人参 さやいんげん 胡瓜 ほうれん草 長葱 牛蒡 もずく 切干大根 干椎茸 長葱 レモン クリームチーズ ヨーグルト パン粉 胡麻
木	9 23		スパゲティミートソース マママサラダ レタスとコーンのスープ	果物 磯おにぎり	スパゲッティ 米 豚もも ベーコン しらす 大豆 玉葱 アスパラ ほうれん草 キャベツ レタス コーン チーズ 鰹節 若芽 青海苔 胡麻
金	10 24		ごはん 春雨スープ 鰹の生姜煮 ナムル	果物 マカロニきな粉 いりこ	米 マカロニ 鰹 ベーコン 鯛 鶏ひき 大豆もやし 人参 ほうれん草 テンゲン菜 玉葱 生姜 干椎茸 コーン きな粉 胡麻
土	11 25		納豆ごはん 玉葱とキャベツの 白身魚の香味焼き みそ汁 高野豆腐とひじきの炒め煮 果物	果物 黒糖ラスク	米 食パン 白身魚 納豆 高野豆腐 人参 生姜 小松菜 玉葱 キャベツ ひじき きな粉 黒砂糖 胡麻
月	13 27		豚丼 ごまじやこあえ じゃが芋と玉葱とわかめのみそ汁	果物 あじさいゼリー	米 豚もも しらす 油揚げ 人参 玉葱 もやし 小松菜 枝豆 じゃが芋 糸蒟蒻 若芽 ひじき ぶどうジュース メロン 胡麻
火	14 28		食パン ミネストローネスープ 大豆バーグ シーザーサラダ	枝豆 わかめラーメン風 果物	食パン スパゲッティ 豚ひき 鶏ひき 豚もも 桜海老 豆腐 大豆 ベーコン 玉葱 人参 胡瓜 キャベツ 長葱 ほうれん草 じゃが芋 コーン 若芽 パン粉 チーズ

