



2015年 8月予定献立表



緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	1 15 29	1才児 2才児 クラス	きな粉ごはん 五色汁 鶏の甘酢あん ピーマンのみそきんぴら	全クラス 桃のグラタン 果物	米 鶏もも しらす ピーマン 人参 玉葱 スッキーニ 生姜 じゃが芋 干椎茸 糸蒟蒻 桃缶 レーズン きな粉 胡麻
火	2 16 30	牛	ごはん 中華風コーンスープ 豚肉となすとピーマンのごまみそ炒め 中華風胡瓜	牛 冷やしそうめん 果物	米 素麺 豚もも 鶏ひき べーコン 豆腐 油揚げ ピーマン 茄子 玉葱 人参 オクラ ミトマ 生姜 ほうれん草 切干大根 干椎茸 コーン缶 海苔 胡麻
水	3 17 31	乳	食パン ジュリアンスープ かじき鮭のトマトソース シーザーサラダ	乳 メキシカンライス 果物	食パン 米 目撃木 べーコン 豚ひき 大豆 玉葱 人参 パセリ 胡瓜 キャベツ セロリ ピーマン 胡瓜 コーン ほうれん草 大蒜 レーズン チーズ
木	4 18	100cc	ごはん かぼちゃと油揚げの いわしバーグ みそ汁 いんげんのごま和え	100cc 夏野菜のピザ風 果物	米 鯛 鶏ひき べーコン 豆腐 油揚げ 玉葱 人参 隠元 胡瓜 南瓜 ほうれん草 茄子 スッキーニ コーン 大蒜 生姜 切干大根 チーズ 胡麻
金	5 19		なすのカレーミートスパゲティ 夏野菜のサラダ ベジタブルスープ	フルーツポンチ 茹で枝豆	スパゲティ 豚ひき ツナ缶 大豆 枝豆 玉葱 茄子 胡瓜 南瓜 オクラ コーン ほうれん草 キャベツ 人参 じゃが芋 パイン缶 桃缶 プルーン チーズ
土	6 20		ごはん 麩とわかめの 鮭の南蛮風 すまし汁 春雨炒め 果物	マカロニケチャップ プルーン 果物	米 マカロニ 春雨 白身魚 豚もも 豆腐 べーコン 人参 キャベツ 小松菜 ピーマン 玉葱 生姜 若芽 小町麩 プルーン チーズ 胡麻
月	8 22		焼きもろこしごはん 白身魚の青のり焼き おかか和え とろろ昆布汁	パインケーキ 果物	米 小麦粉 白身魚 豆腐 油揚げ とうもろこし 長葱 隠元 人参 キャベツ パイン缶 削り節 とろろ昆布 ヨーグルト 青海苔 胡麻
火	9 23		食パン 野菜と豆のスープ 鶏のBBQソース みかんサラダ	ツナキュー寿司 果物	食パン 米 鶏もも べーコン 大豆 ツナ缶 大蒜 生姜 キャベツ 人参 胡瓜 玉葱 みかん缶 レーズン ヨーグルト 海苔 胡麻
水	10 24		ごはん 冬瓜と豆腐の いわしの蒲焼き みそ汁 和風サラダ	マカロニかりんとう 果物	米 マカロニ 鯛 しらす 豆腐 人参 胡瓜 生姜 キャベツ 冬瓜 ほうれん草 干椎茸 若芽 はちみつ 胡麻
木	25		冷や汁うどん 冷やし鶏 オクラ納豆	クリームみつ豆 いりこ 果物	干饅頭 鶏むね 片口鯛 納豆 胡瓜 ミトマ 長葱 オクラ 小松菜 人参 生姜 小豆 生クリーム 胡麻 黒砂糖
金	12		カレーピラフ ポークビーンズ添え コールスロー モロヘイヤとトマトのスープ	トロピカル フルーツサンド 果物	米 食パン 大豆 豚もも べーコン 玉葱 人参 キャベツ コーン パセリ モロヘイヤ トマト じゃが芋 みかん缶 パイン缶 桃缶 レーズン チーズ
金	26 誕生会		カレーピラフ ポークビーンズ添え コールスロー 果物 モロヘイヤとトマトのスープ	誕生会ケーキ	米 食パン 大豆 豚もも べーコン 玉葱 人参 キャベツ コーン パセリ モロヘイヤ トマト みかん缶 パイン缶 桃缶 レーズン チーズ
土	13 27		焼きうどん しらすポテト 納豆汁 果物	黒糖きな粉のおにぎり 果物	干饅頭 米 豚もも 納豆 豆腐 しらす 人参 玉葱 キャベツ ピーマン ほうれん草 パセリ じゃが芋 青海苔 削り節 黒砂糖 きな粉 チーズ

