



2017年 2月予定献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	6 20	1才児 2才児 クラス	ごはん なめこ汁 さわらの西京焼き 納豆あえ	全クラス おからドーナツ 果物	米 小麦粉 餡 納豆 豆腐 おから 小松菜 キャベツ 人参 長葱 ほうれん草 なめこ きな粉 胡麻
火	7 21	牛 クッキング	食パン かぶのスープ チキンのチーズカツレツ風 みかんサラダ	牛 こぎつねごはん(7日) いなり寿司(21日) 果物	食パン 米 鶏むね 油揚げ キャベツ 人参 胡瓜 蕪 玉葱 コーン みかん缶 レーズン チーズ 胡麻
水	8 22	乳	黒豆おこわ わかめと豆腐のみそ汁 さけの南部焼き 白菜のコンコンサラダ	乳 ビーンズポテト 果物	米 もち米 鮭 黒豆 大豆 豆腐 油揚げ じゃが芋 人参 胡瓜 白菜 生姜 若芽 チーズ 胡麻
木	9 23	100cc	ごはん 呉汁 ぶりの照り焼き のりあえ	100cc お揚げピザ 果物	米 鯛 大豆 油揚げ しらす さつま芋 牛蒡 キャベツ 人参 大根 長葱 ほうれん草 生姜 干椎茸 海苔 青海苔 チーズ 胡麻
金	10 あそびの 広場		豆乳クリームスパゲッティ ツナと豆のサラダ ミートソーススパゲッティ ベジタブルスープ 鶏のはちみつ焼き ブロッコリー ミート フルーツゼリー	磯おにぎり 果物	スパゲティ 米 鶏むね 豚ひき べーコン 大豆 しらす ツナ缶 人参 玉葱 ブロッコリー ミートマト ほうれん草 キャベツ コーン 胡瓜 じゃが芋 チーズ 苺 みかん缶 桃缶 削り節 若芽 青海苔 胡麻
金	24		豆乳クリームスパゲッティ ツナと豆のサラダ ベジタブルスープ	磯おにぎり 果物	スパゲティ 米 鶏むね べーコン 大豆 しらす ツナ缶 人参 玉葱 ほうれん草 キャベツ コーン 胡瓜 じゃが芋 チーズ 削り節 若芽 青海苔 胡麻
土	25		ケチャップライス 豆腐入りコーンスープ グリルチキン カレー風味 ブロッコリー添え 果物	ハニーバターセサミラスク 果物	米 食パン 鶏もも べーコン 豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 ピーマン ブロッコリー キャベツ 大根 はちみつ 胡麻
月	13 27		ごはん 中華風コーンスープ かじきまぐろの香り揚げ 豆もやしの中華あえ	金時豆とさつま芋のきな粉 蒸しパン 果物	米 小麦粉 かじき鮭 鶏ひき べーコン 豆腐 金時豆 大豆もやし 人参 小松菜 ほうれん草 コーン さつま芋 干椎茸 きな粉 胡麻
火	14 28		食パン さつま芋のポターージュ おからハンバーグ トマトソース フレンチサラダ	豆乳ココアプリン 果物	食パン 豚ひき 鶏ひき おから 豆腐 さつま芋 玉葱 キャベツ 人参 胡瓜 ほうれん草 豆乳 ココア レーズン
水	1 15		きつねうどん 豚肉と野菜のごまみそ炒め ヨーグルトあえ	チリビーンズポテトグラタン 果物	干鰯 豚もも 油揚げ じゃが芋 金時豆 長葱 キャベツ 人参 小松菜 生姜 玉葱 干椎茸 りんご みかん缶 桃缶 チーズ ヨーグルト 胡麻
木	2 16	クッキング	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 さばの塩焼き ひじきと大豆の炒め煮	マカロニきな粉 果物	米 マカロニ 鯖 鶏むね 大豆 油揚げ 大根 人参 小松菜 ほうれん草 ひじき きな粉
金	3 豆まき 誕生会		ビーンズカレー めざし(4.5歳児) 根菜のシャキシャキサラダ キャベツとコーンのスープ 果物	鬼ケーキ 鬼打ち豆(3.4.5歳児)	米 小麦粉 豚もも 鯛 大豆 人参 玉葱 大根 生姜 大根 小松菜 キャベツ コーン 牛蒡 蓮根 苺 りんご プルーン みかん缶 ココア 生クリーム
金	17		ビーンズカレー 根菜のシャキシャキサラダ キャベツとコーンのスープ	高野豆腐の黒糖おこし風 果物	米 豚もも 大豆 高野豆腐 人参 玉葱 大根 生姜 大根 小松菜 キャベツ コーン 牛蒡 蓮根 苺 りんご
土	4 18		ごはん 納豆汁 白身魚の香味焼き 高野豆腐と小松菜の炒め物 果物	アップルフレンチトースト 果物	米 食パン 白身魚 納豆 豆腐 高野豆腐 じゃが芋 玉葱 小松菜 人参 長葱 ほうれん草 りんご

