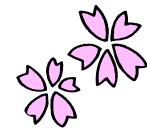




2017年 4月予定献立表



緑の家保育園

曜日	日にち		おひる	おやつ	ざいりょう
月	3	1才児 2才児 入園式	菜の花ごはん すまし汁 和風ハンバーグ お浸し 果物	全クラス フルーツゼリー	米 マカロニ 小町麩 豚ひき 鶏ひき しらす 豆腐 小松菜 コーン 玉葱 人参 キャベツ 干椎茸 苺 みかん缶 桃缶 レモン 削り節 海苔 若芽 パン粉 きな粉
月	17	牛	菜飯 すまし汁 松風焼き お浸し	牛 マカロニきな粉 果物	米 マカロニ 小町麩 鶏ひき しらす 豆腐 玉葱 人参 生姜 キャベツ 小松菜 削り節 海苔 若芽 パン粉 きな粉 胡麻
火	4	乳	食パン コーンクリームスープ 鮭のムニエル 春野菜のサラダ	乳 五平もち 果物	食パン 米 鮭 鶏ひき へーコン じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ コーン アスパラガス ほうれん草 パセリ 胡麻
水	5	100cc	みそ煮込みうどん 卵の花	100cc カルシウム焼き 果物	干餛飩 小麦粉 鶏もも 豚もも 大豆 おから 油揚げ しらす 干海老 大根 人参 牛蒡 長葱 キャベツ ほうれん草 干椎茸 苺 桃缶 ひじき ヨーグルト チーズ 青海苔 胡麻
水	19	100cc	ヨーグルトあえ	100cc フルーツサンド いりこ 果物	米 食パン 豚もも 鶏ひき へーコン 片口鯛 大豆 玉葱 人参 胡瓜 蕪 蕪の葉 コーン キャベツ トマトピューレ 苺 みかん缶 桃缶 レーズン
木	6	100cc	ハヤシライス フレンチサラダ 春野菜のスープ	100cc フルーツサンド いりこ 果物	米 食パン 豚もも 鶏ひき へーコン 片口鯛 大豆 玉葱 人参 胡瓜 蕪 蕪の葉 コーン キャベツ トマトピューレ 苺 みかん缶 桃缶 レーズン
木	20	誕生会	ハヤシライス フレンチサラダ 春野菜のスープ 果物	誕生会 誕生日ケーキ	米 小麦粉 豚もも 鶏ひき へーコン 大豆 玉葱 人参 胡瓜 蕪 蕪の葉 コーン キャベツ トマトピューレ 苺 レーズン 生クリーム
金	7	動物園	ごはん かぶと油揚げのみそ汁 白身魚の甘酢ソース 和風サラダ	動物園 大学芋 果物	米 白身魚 しらす 油揚げ さつま芋 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 コーン 蕪 蕪の葉 若芽 胡麻
土	8	動物園	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 中華胡瓜 果物	動物園 フレンチトースト風 果物	米 食パン 春雨 豚ひき 鶏むね 豆腐 長葱 胡瓜 人参 チンゲン菜 大蒜 生姜 はちみつ 胡麻
月	10	動物園	ごはん 春雨スープ 八宝菜 パンパンジー風サラダ	動物園 ナポリタン風 果物	米 スパゲッティ 春雨 豚もも ささみ へーコン 干海老 豆腐 玉葱 長葱 人参 筍 ピーマン 白菜 コーン 胡瓜 もやし ほうれん草 干椎茸 若芽 チーズ 胡麻
火	11	動物園	食パン 野菜スープ 鶏のBBQソース ツナ入りポテトサラダ	動物園 桜えびとわかめのおにぎり 果物	食パン 米 鶏もも 鶏ひき へーコン まぐろ缶 干海老 油揚げ じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ コーン ほうれん草 若芽 胡麻 チーズ
水	12	動物園	たけのご飯(12日) グリンピースご飯(26日) さわらの香り焼き 新玉葱と新じゃがの 新人参のごまあえ みそ汁	動物園 カレー蒸しパン 果物	米 小麦粉 鯖 油揚げ へーコン じゃが芋 玉葱 人参 コーン キャベツ 小松菜 パセリ 生姜 筍(12日) Gピース(26日) りんご レモン チーズ 胡麻
木	13	動物園	スパゲッティミートソース 春キャベツと桜えびの蒸し煮 ホワイトミネストローネ 果物	動物園 ミルクプリン いちごソース ブルーベリー 果物	スパゲッティ 豚もも 鶏ひき へーコン 干海老 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 蕪 蕪の葉 カリフラワー キャベツ 大蒜 トマトピューレ 苺 ブルーベリー チーズ
金	14	動物園	ごはん けんちん汁 かじきまぐろのごまみそ焼き もやしとわかめのあえもの	動物園 ビーンズポテト 果物	米 かじき 鯖 ささみ 豆腐 大豆 油揚げ じゃが芋 さつま芋 大根 人参 牛蒡 胡瓜 もやし ほうれん草 干椎茸 若芽 青海苔 胡麻
土	1	動物園	そばろごはん 果物 切り干し大根の甘酢漬け 石狩汁	動物園 はちみつチーズラスク 果物	米 食パン 豚ひき 鮭 豆腐 じゃが芋 大根 人参 筍 胡瓜 キャベツ 生姜 干椎茸 切干大根 はちみつ チーズ
土	15	動物園	そばろごはん 果物 切り干し大根の甘酢漬け 石狩汁	動物園 はちみつチーズラスク 果物	米 食パン 豚ひき 鮭 豆腐 じゃが芋 大根 人参 筍 胡瓜 キャベツ 生姜 干椎茸 切干大根 はちみつ チーズ

