



2017年 6月 予定献立表

緑の家保育園



曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	12	1才児 2才児 クラス	チャーハン 大豆もやしのおえもの ワカメと野菜スープ	全クラス オレンジケーキ	米 小麦粉 豚もも 片口鯛 桜海老 しらす 豆腐 玉葱 人参 長葱 小松菜 チンゲン菜 コーン 大豆もやし 若芽 海苔 みかん缶 レーズン 牛乳
火	13		食パン ミネストローネスープ 大豆バーグ	磯おにぎり	食パン 米 パン粉 豚ひき 鶏ひき 大豆 ベーコン しらす じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ セロリ 胡瓜 ほうれん草 コーン トマトピューレ チーズ 若芽 青海苔 削り節 胡麻
水	14	牛	あんかけうどん さけと野菜の甘酢煮 ヨーグルトあえ	牛 ごまみそポテト	干餛飩 小麦粉 鮭 鶏むね じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ チンゲン菜 ピーマン 干椎茸 パイン缶 みかん缶 桃缶 牛乳 ヨーグルト 胡麻
木	1	乳	ハッシュドポーク 華風あえ 冬瓜スープ	乳 マカロニきな粉	米 マカロニ 豚もも ベーコン しらす 鶏ひき 豆腐 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 冬瓜 コーン ほうれん草 大蒜 春雨 きな粉 トマトピューレ
木	15	100cc	ハッシュドポーク 華風あえ 冬瓜スープ	100cc 誕生日ケーキ	米 小麦粉 豚もも ベーコン しらす 鶏ひき 豆腐 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 冬瓜 コーン ほうれん草 大蒜 春雨 牛乳 生クリーム バター
金	2	誕生会	ごはん 春雨スープ かつおの生姜煮	キャラメルサンド ブルー	米 食パン 鰹 鶏ひき 玉葱 人参 大豆もやし ほうれん草 小松菜 コーン 生姜 干椎茸 春雨 黒砂糖 胡麻 牛乳 バター
土	3		ごはん 豆腐とわかめのすまし汁 鶏のみそ焼き	かりんとう風	米 食パン 鶏もも 油揚げ 豆腐 しらす 玉葱 人参 キャベツ 小松菜 ほうれん草 若芽 黒砂糖 きな粉 胡麻 バター
月	5		豚丼 ごまじゃこあえ じゃが芋と玉葱とわかめのみそ汁	レアチーズケーキ	米 パン粉 豚もも しらす じゃが芋 玉葱 人参 もやし 小松菜 ほうれん草 干椎茸 レモン ひじき 若芽 クリームチーズ バター ヨーグルト 牛乳
火	6		食パン 野菜と豆のスープ かじき鮭のパン粉焼き	甘辛おかかおにぎり	食パン 米 パン粉 かじき鮭 ベーコン 鶏ひき 大豆 玉葱 人参 キャベツ ほうれん草 胡瓜 コーン ひじき チーズ 削り節 胡麻
水	7		ミートソーススパゲッティ フレンチサラダ	あじさいゼリー	スパゲッティ 豚もも ベーコン 枝豆 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 コーン レタス ほうれん草 レーズン トマトピューレ 牛乳 チーズ バター
木	8		五目ごはん もずくのみそ汁 鶏の照り焼き	人参クッキー	米 小麦粉 鶏もも 油揚げ 豆腐 玉葱 人参 牛蒡 隠元 胡瓜 長葱 生姜 ほうれん草 切り干し大根 干椎茸 もずく 海苔 胡麻 バター
金	9		ごはん 豆腐ととろろ昆布の あじのカレー竜田揚	カルシウム焼き	米 小麦粉 鰹 豚もも しらす 豆腐 桜海老 人参 キャベツ 胡瓜 長葱 ほうれん草 チーズ 青海苔 とろろ昆布 胡麻 牛乳 チーズ
土	10		納豆ごはん キャベツと玉葱のみそ汁 白身魚の香味焼き	ピザトースト	米 食パン 白身魚 納豆 高野豆腐 ベーコン 玉葱 人参 生姜 小松菜 ほうれん草 キャベツ ピーマン コーン パセリ チーズ ひじき 青海苔
	24		ひじきの炒め煮	果物	

