



2017年

8月予定献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	7 21	1才児 2才児 クラス	ごはん 冬瓜汁 いわしの蒲焼き 和風サラダ	桃のグラタン 果物	米 パン粉 鯛 しらす 豆腐 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 冬瓜 ほうれん草 干椎茸 生姜 コーン缶 若芽 桃缶 レーズン 胡麻 牛乳 バター
火	8 22	牛	冷やしうどん 冷やし鶏 オクラ納豆	クリームあんみつ いりこの炒り煮 果物	干鰯 鶏むね 納豆 片口鯛 小豆 長葱 人参 ミニトマト オクラ 小松菜 胡瓜 キャベツ きゅうり 生姜 胡麻 生クリーム
水	9 23		焼きとうもろこしごはん 白身魚の青のり焼き おかかあえ なめこと豆腐のみそ汁	パインケーキ 果物	米 小麦粉 白身魚 豆腐 油揚げ とうもろこし 長葱 人参 胡瓜 キャベツ 小松菜 ほうれん草 なめこ 削り節 パイン缶 プルーン 青海苔 胡麻 牛乳 ヨーグルト
木	10 24		食パン トマトと豆のスープ 鶏のマーマレード焼き フレンチサラダ	ツナキュー 果物	食パン 米 鶏もも 鶏ひき ベーコン まぐろ缶 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ 胡瓜 ほうれん草 レーズン トマトピューレ 海苔 胡麻
金	25 誕生会	乳	カレーピラフ コールスロー モロヘイヤとトマトのスープ	お誕生日ケーキ	米 小麦粉 豚もも ベーコン 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ モロヘイヤ トマト パセリ コーン缶 メロン 桃缶 みかん缶 パイン缶 トマトピューレ 牛乳 バター 生クリーム
土	12 26	100cc	ごはん お麩とわかめのすまし汁 鮭の南蛮風 豚肉と春雨の炒め物 果物	ハニーチーズセサミ ラスク 果物	米 食パン 鮭 豚もも 豆腐 春雨 玉葱 人参 キャベツ 小松菜 ピーマン 生姜 若芽 小町麩 胡麻 はちみつ チーズ
月	14 28		菜めし 夏野菜のスープ 酢鶏風 ヨーグルトあえ	マカロニかりんとう 果物	米 マカロニ 鶏もも しらす 玉葱 人参 小松菜 ピーマン ズッキーニ ほうれん草 コーン缶 生姜 メロン みかん缶 桃缶 黒砂糖 胡麻 はちみつ ヨーグルト バター
火	15 29		なすのカレーミートスパゲッティ 夏野菜のサラダ ベジタブルスープ	トロピカル フルーツポンチ 茹で枝豆	スパゲッティ 豚もも肉 まぐろ缶 大豆 枝豆 じゃが芋 玉葱 人参 なす キャベツ 胡瓜 かぼちゃ オクラ ほうれん草 メロン スイカ パイン缶 桃缶 プルーン トマトピューレ チーズ
水	16 30		ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 いわしバーグ いんげんの海苔あえ	夏野菜のピザ 果物	米 鯛 鶏ひき 豆腐 油揚げ ベーコン 玉葱 人参 ほうれん草 キャベツ 南瓜 茄子 ズッキーニ 陽元 大蒜 コーン缶 トマトピューレ パン粉 海苔 胡麻 チーズ
木	17 31		ごはん 中華風コーンスープ 豚肉と茄子とピーマンのごまみそ炒め きゅうりの中華あえ	冷やしソーメン 果物	米 素麺 鶏ひき 豚もも 豆腐 ベーコン 油揚げ 玉葱 人参 胡瓜 オクラ ミニトマト 生姜 ほうれん草 茄子 ピーマン 干椎茸 コーン缶 海苔 胡麻
金	4 18		食パン ジュリアンスープ かじき鮭のトマトソース シーザーサラダ	黒糖黒ごまおにぎり 果物	食パン 米 真かじき 鶏ひき ベーコン じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 キャベツ セロリ 大蒜 パセリ コーン缶 トマトピューレ きな粉 黒砂糖 胡麻 はちみつ チーズ
土	5 19		納豆ごはん みそ野菜スープ 鶏のBBQソース しらすポテト 果物	マカロニケチャップ 果物	米 マカロニ 鶏もも しらす 納豆 ベーコン じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ ピーマン ほうれん草 大蒜 生姜 パセリ 青海苔 はちみつ チーズ

