



# 2017年 9月 予定献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう		
月	4	1才児 2才児 クラス	わかめしらすごはん かじきの玉葱ソース 煮浸し	ピーンズポテト 果物	米 目撃木 しらす 高野豆腐 油揚げ 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 小松菜 キャベツ ほうれん草 切干大根 若芽 胡麻 チーズ		
火	5	牛	食パン きのこコーンのスープ なすのチーズ焼き フレンチサラダ	五平もち 果物	食パン 米 マカロニ 豚ひき 鶏ひき ベーコン 人参 玉葱 茄子 キャベツ 胡瓜 大蒜 ほうれん草 コーン えのき茸 レーズン トマトピューレ 胡麻 チーズ		
水	6		ごはん みそけんちん汁 さんまの塩焼き(0~3歳児はさば) えのきあえ	ココアミルクプリン レンコンチップ 果物	米 秋刀魚 鶏むね 豆腐 油揚げ 里芋 人参 玉葱 大根 牛蒡 蓮根 ほうれん草 小松菜 えのき茸 すだち 牛乳		
木	7		ハヤシライス みそシーザーサラダ 季節の野菜のスープ	あんクリームサンド 果物	米 食パン 牛もも 大豆 人参 玉葱 キャベツ 冬瓜 南瓜 ズッキーニ ほうれん草 パセリ コーン 小豆 トマトピューレ 生クリーム バター チーズ		
木	21 誕生会		ハヤシライス 果物 みそシーザーサラダ 季節の野菜のスープ	誕生日ケーキ	米 小麦粉 牛もも 大豆 人参 玉葱 キャベツ 冬瓜 南瓜 ズッキーニ ほうれん草 パセリ コーン 小豆 トマトピューレ 牛乳 生クリーム バター チーズ		
金	8		カレーうどん 白身魚のごま焼き いんげんと人参の豆腐ディップ	おはぎ (あんこ・きな粉) 果物	干鰯 もち米 米 豚もも 白身魚 豆腐 油揚げ 玉葱 人参 ほうれん草 隠元 干椎茸 小豆 きな粉 胡麻		
土	9		ごはん ごま酢きゅうり 八宝菜 わかめスープ 中華風ローストチキン 果物	ごまだれ団子風 プルーン 果物	米 鶏ひき 鶏むね 豆腐 玉葱 人参 長葱 チンゲン菜 胡瓜 コーン 大蒜 生姜 筍 プルーン 干椎茸 若芽 胡麻		
月	11		乳	豚丼 和風サラダ 冬瓜と油揚げのみそ汁	おからクッキー 果物	米 小麦粉 豚もも しらす おから 油揚げ 人参 玉葱 冬瓜 胡瓜 キャベツ ほうれん草 コーン 糸蒟蒻 干椎茸 若芽 レーズン 胡麻 牛乳	
火	12			食パン さつま芋とベーコンの タンドリーチキン スープ ママメサラダ	なめこそうめん かりかりいりこ 果物	食パン 素麺 鶏もも 鶏ひき ベーコン 片口鯛 油揚げ 大豆 さつま芋 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 隠元 ほうれん草 コーン なめこ 海苔 ヨーグルト	
水	13			ごはん 根菜汁 さけの香味焼き 切り昆布の炒め煮	オニオンブレッド 果物	米 小麦粉 鮭 ベーコン 油揚げ 高野豆腐 しらす 人参 玉葱 長葱 大根 牛蒡 小松菜 ほうれん草 パセリ コーン 干椎茸 刻み昆布 糸蒟蒻 牛乳 チーズ	
木	14			芋ごはん(14日) 栗ごはん(28日) いわしの竜田揚げ 華風あえ すまし汁	マカロニきな粉 果物	米 もち米(28日) マカロニ 鯛 しらす 豆腐 人参 さつま芋(14日)栗(28日) 生姜 長葱 もやし 胡瓜 ほうれん草 コーン きな粉 とろろ昆布 胡麻	
金	15			ナポリタン風 コールスロー ベジタブルスープ	甘辛 おかかおにぎり 果物	スパゲッティ 米 ベーコン じゃが芋 玉葱 人参 セロリ ピーマン キャベツ コーン パセリ ほうれん草 マッシュルーム ひじき トマトピューレ 削り節 胡麻 牛乳 チーズ	
土	16			きな粉ごはん 豚汁 白身魚の香味焼き かぼちゃの含め煮	チーズボール 果物	米 豚もも 白身魚 豆腐 人参 長葱 大根 南瓜 牛蒡 小松菜 生姜 きな粉 海苔 胡麻 チーズ	
日	20			1才児 2才児 クラス	わかめしらすごはん かじきの玉葱ソース 煮浸し	ピーンズポテト 果物	米 目撃木 しらす 高野豆腐 油揚げ 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 小松菜 キャベツ ほうれん草 切干大根 若芽 胡麻 チーズ
月	25			100cc	食パン きのこコーンのスープ なすのチーズ焼き フレンチサラダ	五平もち 果物	食パン 米 マカロニ 豚ひき 鶏ひき ベーコン 人参 玉葱 茄子 キャベツ 胡瓜 大蒜 ほうれん草 コーン えのき茸 レーズン トマトピューレ 胡麻 チーズ
火	25				ごはん みそけんちん汁 さんまの塩焼き(0~3歳児はさば) えのきあえ	ココアミルクプリン レンコンチップ 果物	米 秋刀魚 鶏むね 豆腐 油揚げ 里芋 人参 玉葱 大根 牛蒡 蓮根 ほうれん草 小松菜 えのき茸 すだち 牛乳
水	27				ハヤシライス みそシーザーサラダ 季節の野菜のスープ	あんクリームサンド 果物	米 食パン 牛もも 大豆 人参 玉葱 キャベツ 冬瓜 南瓜 ズッキーニ ほうれん草 パセリ コーン 小豆 トマトピューレ 生クリーム バター チーズ
木	28		ハヤシライス 果物 みそシーザーサラダ 季節の野菜のスープ		誕生日ケーキ	米 小麦粉 牛もも 大豆 人参 玉葱 キャベツ 冬瓜 南瓜 ズッキーニ ほうれん草 パセリ コーン 小豆 トマトピューレ 牛乳 生クリーム バター チーズ	
金	29		カレーうどん 白身魚のごま焼き いんげんと人参の豆腐ディップ		おはぎ (あんこ・きな粉) 果物	干鰯 もち米 米 豚もも 白身魚 豆腐 油揚げ 玉葱 人参 ほうれん草 隠元 干椎茸 小豆 きな粉 胡麻	
土	30		ごはん ごま酢きゅうり 八宝菜 わかめスープ 中華風ローストチキン 果物	ごまだれ団子風 プルーン 果物	米 鶏ひき 鶏むね 豆腐 玉葱 人参 長葱 チンゲン菜 胡瓜 コーン 大蒜 生姜 筍 プルーン 干椎茸 若芽 胡麻		

