



2017年 12月予定献立表



緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	4	1才児 2才児 クラス	ごはん 大根と油揚げのみそ汁	全クラス しらすと海苔のスパゲッティ	米 スパゲッティ 鱈 しらす 油揚げ 人参 小松菜 キャベツ 大根 ほうれん草 生姜 大蒜 海苔 胡麻
火	5	牛	食パン ポトフ風スープ	牛 甘辛おなかひじきおにぎり	食パン マカロニ 米 鶏むね 鶏もも ウイナー 玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ コーン 蕪 蕪の葉 パセリ ひじき 削り節 胡麻 バター 牛乳 チーズ
水	6	牛	マカロニグラタン コールスロー	牛 りんごとさつま芋のコンポート	米 豚もも ベーコン 大豆 片口鱈 人参 玉葱 じゃが芋 さつま芋 キャベツ コーン ほうれん草 白菜 りんご プルーン 牛乳 バター チーズ
木	7	乳	カレーライス コーンとチーズのサラダ 白菜とベーコンのスープ	乳 かりかりいりこ ライスピザ	干鰯 米 鮭 鶏むね ベーコン 油揚げ 南瓜 人参 玉葱 長葱 大根 牛蒡 ピーマン コーン 干椎茸 マッシュルーム 柚子 ヨーグルト チーズ
金	8	100cc	冬至うどん 鮭の幽庵焼き ヨーグルトあえ	100cc アップルパイ	米 小麦粉 鶏もも 豆腐 大根 人参 白菜 胡瓜 蓮根 ほうれん草 長葱 干椎茸 りんご レーズン プルーン 若芽 海苔 胡麻 バター 牛乳
金	22	クリスマス 誕生会	わかめごはん れんこんのすり流し汁 鶏と大根の旨煮 白菜のごま酢あえ	クリスマスケーキ	米 小麦粉 鶏もも ベーコン 鶏ひき じゃが芋 玉葱 人参 隠元 ブロッコリー ミント 玉葱 白菜 長葱 蕪 かりん粉 苺 桃・みかん缶 バター 牛乳 生クリーム
土	9		納豆ごはん わかめと豆腐のみそ汁 白身魚の南蛮漬け 果物 じゃが芋のカレーきんぴら	マカロニきな粉	米 マカロニ 白身魚 納豆 豆腐 鶏ひき じゃが芋 人参 玉葱 生姜 ピーマン 若芽 青海苔 きな粉
月	11		ごはん なめこ豆腐のみそ汁 鱈の変わり焼き 冬野菜のとろろ昆布あえ	マカロニかりんとう	米 マカロニ 鱈 豆腐 人参 蓮根 白菜 小松菜 長葱 ほうれん草 りんご レモン なめこ 胡麻 とろろ昆布 黒砂糖 バター
火	12		食パン クリームシチュー ミートローフ ポパイ風サラダ	黒ごまきな粉たんぼ	食パン 米 豚ひき 牛ひき 鶏むね ベーコン 豆腐 大豆 玉葱 人参 隠元 コーン ほうれん草 キャベツ じゃが芋 きな粉 胡麻 バター 牛乳 チーズ
水	13		ふりかけごはん 沢煮椀 白身魚のみそ香味焼き 切り干し大根の炒め煮	*ファラフェル (大豆のコロッケ) 果物	米 小麦粉 白身魚 豚もも 鶏もも 大豆製品各種 じゃこ 筍 キャベツ ほうれん草 切干大根 人参 生姜 隠元 干椎茸 削り節 青海苔 胡麻
木	14		マーボー丼 中華風大根サラダ ワカメスープ	スイートポテト	米 豚もも 豆腐 さつま芋 人参 玉葱 長葱 大根 蕪 胡瓜 ほうれん草 生姜 若芽 春雨 レーズン 胡麻 牛乳 バター 生クリーム
金	15		トマトスパゲッティ キャベツと干し海老のカレー炒め煮 冬野菜と押し麦のスープ	芋もち	スパゲッティ 大麦 牛・豚・鶏ひき 干海老 ベーコン 人参 玉葱 じゃが芋 里芋 大根 蓮根 牛蒡 海苔 ピーマン セロリ キャベツ ほうれん草 マッシュルーム チーズ
土	2		きな粉ごはん 里芋と長ねぎのみそ汁 鶏のはちみつ焼き 果物 きのこと野菜のソテー	おでん	米 小麦粉 鶏もも 油揚げ 玉葱 人参 キャベツ 里芋 大根 小松菜 エリンギ 糸蒟蒻 若芽 昆布 きな粉 はちみつ バター
土	16	もちつき会	おもち(0~2歳はきな粉おにぎり) 豚汁 果物	おでん 果物	もち米 米 豚もも 豆腐 油揚げ 人参 玉葱 大根 里芋 牛蒡 ほうれん草 糸蒟蒻 きな粉 海苔

