

2018年 4月 予定献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	2	入園式 1才児 2才児 クラス	菜の花ごはん 甘酢あえ 和風ハンバーグ すまし汁(豆腐・花人参)	おさつバター フルーツゼリー	精白米 胚芽米 コーン缶 小松菜 干しいたけ 豚ひき肉 鶏ひき肉 玉葱 豆腐 米パン粉 しらす わかめ さつま芋 アガー バター
月	16	牛	菜めし 甘酢あえ 松風焼き 豆腐と長ねぎのすまし汁	おさつバター 果物	精白米 小松菜 鶏ひき肉 玉葱 米パン粉 いりごま しらす わかめ キャベツ ほうれん草 人参 豆腐 さつま芋 バター
火	3 17		食パン みかんサラダ コーンクリームスープ 生鮭のムニエル	五平餅 果物	食パン 生鮭 米粉 キャベツ みかん缶 人参 きゅうり 小麦粉 鶏ひき肉 豚ベーコン 牛乳 バター 精白米 いりごま 黒砂糖
水	4 18	乳	ごはん 鶏の照り焼き 磯和え 大根と豆腐のみそ汁	マカロニきな粉 (黒糖) 果物	精白米 胚芽米 鶏もも肉 キャベツ ほうれん草 人参 焼きのり 大根 長葱 豆腐 きな粉 黒砂糖 マカロニ
木	5	100cc	ビーフストロガノフ ブロッコリーのおかか和え キャベツとベーコンのスープ	いちごようかん かりかりいりこ	精白米 胚芽米 牛もも肉 玉葱 人参 バター 小麦粉 キャベツ 豚ベーコン 削り節 ブロッコリー キャベツ いりごま いりこ インゲン豆 寒天 いちご
木	お誕生会 19		ビーフストロガノフ ブロッコリーのおかか和え キャベツとベーコンのスープ	誕生日ケーキ	精白米 胚芽米 牛もも肉 玉葱 人参 バター 小麦粉 キャベツ 豚ベーコン 削り節 ブロッコリー キャベツ ベーキングパウダー 生クリーム いちご
金	6 20		五目うどん 鰯の西京焼き ヨーグルト和え(いちご)	甘辛ひじきおにぎり ブルーン	干しうどん さわら ヨーグルト もも缶 バイン缶 いちご はちみつ 精白米 胚芽米 干しひじき 削り節 すりごま ブルーン
土	7 21		チキンライス 果物 コーン入りポテトサラダ ベジタブルスープ	シュガーラスク 果物	精白米 胚芽米 鶏むね肉 ピーマン マッシュルーム コーン缶 じゃが芋 人参 きゅうり 豚ベーコン ツナ缶 キャベツ 食パン バター グラニュー糖
月	9 23		ごはん 玉葱とじゃが芋のみそ汁 あじの塩焼き 新人参のごま和え	カレー蒸しパン 果物	精白米 胚芽米 あじ 人参 小松菜 キャベツ すりごま じゃが芋 玉葱 油揚げ ほうれん草 小麦粉 カレー粉 牛乳 豚ベーコン チーズ 玉葱
火	10 24		スパゲティミートソース コールスローサラダ わかめと玉葱のスープ	わかめと しらすのおにぎり 果物	スパゲティ 豚もも肉 玉葱 人参 小麦粉 バター 牛乳 粉チーズ チーズ コーン缶 キャベツ 豚ベーコン 鶏ひき肉 かぶ 精白米 胚芽米 しらす わかめ
水	11		たけのこごはん 鶏レバーと根菜の甘辛煮 高野豆腐のみそ汁	フライドポテト 果物	精白米 胚芽米 タケノコ 油揚げ ほうれん草 人参 ごぼう レンコン 鶏レバー さやいんげん 高野豆腐 切干大根 じゃが芋
水	25		ピースごはん 鶏と野菜のうま煮 高野豆腐のみそ汁	フライドポテト 果物 ブルーン	精白米 胚芽米 グリンピース 油揚げ ほうれん草 人参 ごぼう 大根 鶏もも肉 さやいんげん 高野豆腐 切干大根 じゃが芋
木	12 26		ごはん けんちん汁 鰯のみそ煮 野菜スティック	スコーン 果物	精白米 胚芽米 さば 人参 きゅうり 干しいたけ 大根 ごぼう さつま芋 豆腐 鶏むね肉 ほうれん草 小麦粉 バター 牛乳 グラニュー糖 チーズ レーズン
金	13 27		炒飯 バンバンジー風サラダ わかめと豆腐のスープ	メキシカンサンド 果物	精白米 胚芽米 豚もも肉 しらす 長葱 小松菜 焼のり 鶏ささみ きゅうり 人参 すりごま わかめ 豆腐 食パン 豚ひき肉 大豆 玉葱 カレー粉
土	14 28		和風カレーうどん 人参スティック じゃが芋のそぼろ煮 果物	しらす入りみそ 0**Sにぎり 果物	干しうどん 豚もも肉 長葱 玉葱 油揚げ 小松菜 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 さやいんげん 精白米 しらす みそ

~ご入園、ご進級おめでとうございます。~

新しいお友達を迎え、1つお兄さん、お姉さんになった喜びを胸に、新クラスでの生活が始まります。
「安心、安全」な給食を努め、食育に取り組みながら、季節毎の旬を沢山詰めこんだ給食にしようと
思っています。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

