



2018年 5月 予定献立表



緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう	
火	1	1才児 2才児 クラス	カレーライス アスパラガスのサラダ かぶのスープ	1才児 2才児 クラス かしわもち風 果物	精白米 胚芽米 豚もも肉 人参 玉葱 ほうれん草 じゃが芋 バター 牛乳 小麦粉 はちみつ アスパラガス コーン缶 キャベツ 豚ベーコン 米粉 もち粉 小豆	
火	15 29	牛	カレーライス アスパラガスのサラダ かぶのスープ	牛 ココアクリームサンド 果物	精白米 胚芽米 豚もも肉 人参 玉葱 ほうれん草 じゃが芋 バター 牛乳 小麦粉 はちみつ アスパラガス コーン缶 キャベツ 豚ベーコン 食パン ココア 片栗粉	
水	2 16 30	100cc	ふりかけごはん 鰯の照り焼き ごま和え モズクのみそ汁	みかんミルクプリン 茹でそらまめ	精白米 胚芽米 しらす ごま 削り節 青のり さわら 人参 小松菜 キャベツ もずく 豆腐 長葱 そら豆 アガー クリーム 牛乳 清美オレンジ	
木	17 31		ごはん 春野菜の豚汁 あじの唐揚げ 和風サラダ	焼きそば風 (ソース) 果物	精白米 胚芽米 あじ 米粉 わかめ きゅうり コーン缶 キャベツ いりごま 豚もも肉 ほうれん草 ピーマン 玉葱 青のり スパゲティ	
金	18		乳	鶏ごぼうごはん 切り昆布と豆の煮もの 豆腐スープ	乳 洋風芋もち 果物	精白米 胚芽米 鶏むね肉 人参 ごぼう さやいんげん 豚もも肉 レンコン 刻み昆布 大豆 高野豆腐 豆腐 じゃが芋 豚ベーコン 玉葱 チーズ コーン缶 干し椎茸
土	19		100cc	みそ煮込みうどん 白身魚のホイル焼き風 果物	100cc コーンチーズ 果物	干しうどん 鶏もも肉 大根 ごぼう ほうれん草 長葱 白身魚 バター 玉葱 生しいたけ 人参 精白米 焼きのり コーン缶 チーズ
月	7 21		鶏と野菜の 豆乳トマトクリームスパゲティ フレンチサラダ 春野菜のスープ	ちまき風 果物	スパゲティ 鶏むね肉 人参 玉葱 干し椎茸 バター 小麦粉 豆乳 チーズ 粉チーズ きゅうり キャベツ レーズン 豚ベーコン もち米 豚もも肉 ゆでたけのこ	
火	8 22		ごはん わかめと揚げのみそ汁 サバの生姜風味焼き 干草和え	フライドポテト (カレーチーズ味) 果物	精白米 胚芽米 さば 人参 しらたき 油揚げ コーン缶 わかめ 長葱 ほうれん草 サラダ油 じゃが芋 カレー粉 粉チーズ	
水	9		しらす入り人参ごはん 梅和え 鯉のぼりハンバーグ キャベツとコーンのみそスープ	鯉のぼりケーキ 果物	精白米 胚芽米 人参 しらす ほうれん草 豚ひき肉 鶏ひき肉 玉葱 豆腐 米パン粉 人参 かぶ きゅうり 梅干し いりごま 小麦粉 バター 生クリーム	
水	23		キャロットライスのクリームソースがけ ベジタブルスープ きゅうりスティックのみそディップ	黒糖蒸しパン 果物	精白米 胚芽米 人参 豚ベーコン 玉葱 鶏むね肉 マッシュルーム バター 小麦粉 牛乳 パセリ きゅうり 小麦粉 黒砂糖 牛乳 レーズン ベーキングパウダー	
木	10 24		ごはん 豆腐とねぎのみそ汁 生鮭の南部焼き インゲン入り海苔和え	きな粉クッキー 果物	精白米 胚芽米 生鮭 いりごま さやいんげん キャベツ 人参 焼きのり ごま油 ほうれん草 豆腐 長葱 小麦粉 バター きな粉	
金	11 25		食パン 鶏のBBQソース 新玉葱のオニオンスープ シーザーサラダ	磯おにぎり 果物	食パン 鶏もも肉 はちみつ キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 粉チーズ 玉葱 ほうれん草 豚ベーコン 精白米 胚芽米 しらす 青のり ごま	
土	12 26	和風ピラフ さつま芋の甘煮 果物 具だくさんのみそ汁	ハニーバターラスク 果物	精白米 ツナ缶 玉葱 人参 ピーマン しめじ さつま芋 豚もも肉 油揚げ キャベツ 食パン バター すりごま はちみつ ほうれん草		
月	14 28	けんちんうどん 新じゃがのそぼろ煮 ヨーグルト和え	みたらし団子風 ブルー	干しうどん 鶏むね肉 長葱 大根 里芋 人参 干し椎茸 小松菜 鶏ひき肉 じゃが芋 玉葱 グリンピース パイン缶 もも缶 ヨーグルト はちみつ 精白米 もち米		

