

2018年 8月予定献立表



曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう						
月	6	1才児	胚芽米ごはん	全クラス	マカロニかりんとう	米	マカロニ	豚挽き肉	鶏ひき肉	豆腐	納豆
	20	2才児	和風ミートローフ			油揚げ	人参	玉葱	長葱	れんこん	キャベツ
火	7	牛	冷やしわかめうどん	牛	磯おにぎり	きゅうり	なす	小松菜	梅干し	ごま	バター
	21		あじの南部焼き			干うどん	米	鰯	鶏ひき肉	ちりめんじゃこ	油揚げ
水	8	乳	胚芽米ごはん	乳	あんみつ	米	豚もも肉	油揚げ	じゃが芋	人参	玉葱
	22		肉じゃが			とうもろこし	キャベツ	きゅうり	小松菜	いんげん	しらたき
木	9	100cc	食パン	100cc	梅チャーハン	食パン	米	鶏もも肉	しらす	豆腐	油揚げ
	23		ジュリエンスープ			じゃが芋	人参	玉葱	長葱	キャベツ	きゅうり
金	10		タコライス風		かぼちゃのチーズケーキ	米	豚ひき肉	鶏ひき肉	大豆	人参	玉葱
			パインサラダ			南瓜	キャベツ	きゅうり	赤ピーマン	モロヘイヤ	トマト
金	24	誕生会	モロヘイヤとトマトのスープ		誕生日ケーキ	米	小麦粉	豚ひき肉	鶏ひき肉	大豆	人参
			タコライス風			パイン	生クリーム	チーズ	クリームチーズ	カテージチーズ	トマト
土	25		胚芽米ごはん		シュガーラスク	米	食パン	鮭	豆腐	人参	玉葱
			さけの南蛮風			南瓜	小松菜	生姜	バター		
月	13		かぼちゃの甘煮		ピーチケーキ	米	小麦粉	豚もも肉	鶏ひき肉	ベーコン	豆腐
			胚芽米ごはん			人参	玉葱	なす	ピーマン (青・赤)	ほうれん草	
火	14		豚肉のごまみそ炒め		中華風きゅうり	きゅうり	干椎茸	コーン缶	もも缶	ごま	バター
			中華風コーンスープ			米	鯛	納豆	豆腐	枝豆	人参
水	15		豆腐ととろろ昆布		アンニン豆腐風	長葱	オクラ	ほうれん草	メロン	もも缶	とろろ昆布
			いわしの竜田揚げ			枝豆	青のり	豆乳	ごま		
木	16		オクラ納豆		フライドポテト (青のり塩)	米	鮭	豚もも肉	しらす	油揚げ	じゃが芋
			ジュシー風炊き込みご飯			油揚げ	南瓜	玉葱	キャベツ	小松菜	わかめ
金	17		かぼちゃと油揚げ		ふりかけおにぎり	スパゲッティ	米	豚挽き肉	ベーコン	鶏ひき肉	ちりめんじゃこ
			甘酢あえ			果物	人参	玉葱	なす	小松菜	キャベツ
土	18		なすのミートスパゲッティ		黒糖サターアンダギー	コーン缶	トマトピューレ	かつお節	青のり	チーズ	
			野菜とツナのあえもの			米	小麦粉	鯖	鶏むね肉	しらす	豆腐
土	18		ベジタブルスープ		枝豆とチーズのパン	人参	玉葱	大根	ごぼう	きゅうり	キャベツ
			胚芽米ごはん			果物	小松菜	干椎茸	もずく	枝豆	バター
土	18		けんちん汁		おほかおにぎり	干うどん	米	鶏ひき肉	高野豆腐	人参	玉葱
			さばのみそ煮			きゅうり	ミニトマト	いんげん	かつお節	焼のり	ごま
土	18		もずく入り和風サラダ		果物	果物					
			胚芽米ごはん								
土	18		けんちん汁								
			さばのみそ煮								
土	18		もずく入り和風サラダ								
			冷やしうどん								
土	18		高野豆腐のそぼろ煮								
			人参スティック								



水分補給は
こまめにとり
ましょう！！

