



2018年 9月 予定献立表

緑の家保育園

曜日	日にち	10時	おひる	おやつ	ざいりょう
月	3	1才児 2才児 クラス	胚芽米ごはん さんまの塩焼き(3歳児以下→さば) えのきあえ みそけんちん汁	ココア豆乳プリン レンコンチップ 果物	米 さんま さば 鶏むね肉 豆腐 油揚げ 人参 長葱 ごぼう 大根 れんこん 小松菜 ほうれん草 えのき 干椎茸 すだち 豆乳 ココア
火	4 18	牛	和風あんかけスパゲッティ りんごとキャベツのサラダ 豆腐ととろろ昆布のスープ 果物	おはぎ (きな粉・小豆) ブルー	スパゲッティ もち米 米 鶏むね肉 豆腐 玉葱 長葱 人参 ピーマン キャベツ きゅうり えのき しめじ りんご ブルー 干ぶどう とろろ昆布 小豆 きな粉
水	5 19		芋ごはん(5日) 栗ごはん(19日) 鮭の生姜風味焼き 梅サラダ 大根と油揚げのみそ汁	花しゅうまい 果物	米 さけ 豚ひき肉 しらす 豆腐 油揚げ さつま芋(6日) 栗(19日) 人参 玉葱 大根 キャベツ きゅうり にはら ほうれん草 しょうが 梅干し ごま
木	6		チキンカレーライス マセドアンサラダ 和風スープ	お月見まんじゅう かりかりいりこ 果物	米 小麦粉 米粉 鶏もも肉 かつおいし じゃが芋 さつま芋 玉葱 長葱 人参 れんこん ほうれん草 きゅうり 青ピーマン 赤ピーマン りんご コーン缶 にんにく しょうが 豆乳 パター
木	20 誕生会		チキンカレーライス マセドアンサラダ 和風スープ 果物	誕生日ケーキ	米 小麦粉 鶏もも肉 かつおいし じゃが芋 さつま芋 人参 玉葱 長葱 れんこん ほうれん草 きゅうり 青ピーマン 赤ピーマン りんご コーン缶 豆乳 牛乳 パター 生クリーム
金	7 21	乳	胚芽米ごはん ごぼうと切干大根の いわしの蒲焼き みそ汁 華風あえ	なめこそうめん 果物	米 そうめん いわし しらす 油揚げ 人参 ごぼう もやし きゅうり 小松菜 ほうれん草 しょうが なめこ 切干大根 焼きのり ごま
土	8 22		鶏南蛮うどん 白身魚の照り焼き かぼちゃの甘煮 果物	おかかおにぎり 果物	干うどん 米 鶏もも肉 かわい 油揚げ 長葱 人参 かぼちゃ ほうれん草 干椎茸 かつお節 焼きのり ごま パター
月	10		胚芽米ごはん さつま汁 さばの煮つけ のりあえ	きな粉ドーナツ 果物	米 小麦粉 さば 豚もも肉 しらす 豆腐 さつま芋 人参 長葱 小葱 大根 ごぼう キャベツ ほうれん草 こんにゃく 焼きのり きな粉 イースト パター
火	11 25		わかめとしらすのごはん 鶏のはちみつ焼き おひたし きのこスープ	お好み焼き 果物	米 小麦粉 鶏もも肉 鶏ひき肉 豚もも肉 ベーコン しらす じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ ピーマン ほうれん草 しめじ えのき わかめ 青のり かつお節 ごま
水	12	100cc	菊花ごはん なすと油揚げのみそ汁 さんまの塩焼き(3歳児以下→さば) ごまあえ	大学芋 果物	米 さんま さば しらす 油揚げ さつま芋 人参 玉葱 小松菜 いんげん キャベツ なす ほうれん草 菊花 すだち ごま
水	26		胚芽米ごはん さんまの塩焼き(3歳児以下→さば) えのきあえ みそけんちん汁	ココア豆乳プリン レンコンチップ 果物	米 さんま さば 鶏むね肉 豆腐 油揚げ 人参 長葱 ごぼう 大根 れんこん 小松菜 ほうれん草 えのき 干椎茸 すだち 豆乳 ココア
木	13 27		みそうどん さわらの香味焼き ヨーグルトあえ	五平もち ブルー	干うどん 米 小麦粉 さわら 豚もも肉 油揚げ 長葱 人参 ごぼう 小松菜 しょうが 干椎茸 りんご みかん缶 もも缶 ブルー はちみつ ごま ヨーグルト
金	14 28		食パン さつま芋とベーコンの なすのチーズ焼き スープ フレンチサラダ	甘辛ピーズポテト 果物	食パン マカロニ 豚ひき肉 鶏ひき肉 ベーコン 大豆 さつま芋 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ きゅうり なす ほうれん草 にんにく 干ぶどう チーズ
土	15 29	中華丼 ごま酢きゅうり わかめスープ 果物	ココアラスク 果物	米 食パン 豚もも肉 鶏むね肉 人参 玉葱 長葱 キャベツ きゅうり 小松菜 干椎茸 わかめ ココア ごま バター	

