

あそびにきてね＊ 2014/6/4(木) 緑の家保育園

お外で遊ぶのが気持ち良い陽気になりました。保育園の子ども達もお散歩で探索を楽しみ、ダンゴムシやアリ等を発見しては動きを観察しています。「こわーい！」と

言ったり、触ってみたりと発見がいっぱいです。

梅雨に入るとカタツムリやカエルも出てくるので今から、

子ども達がどんな反応を見せるか楽しみにしています。



◇6月・7月の予定◇

6/19(木) 誕生会 10:00~

誕生月のお友達をお祝いします。「どんな食べ物が好きですか？」や「何歳になりましたか？」等のインタビューをしたり、誕生カードや在園児から歌のプレゼントがあります。

『お楽しみコーナー』では保育士によるペープサートや劇をしています。子どもたちはもちろん大人の方でも楽しんで頂けます。事前にご連絡をお願い致します。

7/2(水) 七夕誕生会 10:00~

子どもの願いや、保護者の皆様の願いが書いてある短冊を飾ってあります。皆様も子ども達の健やかな成長を一緒にお祝いしませんか？保育園に短冊を用意しておきますので一緒に飾りましょう。



7/9(水) プール開き

7月に入るに一段と暑くなりますね。そんな時は緑の家で一緒に水遊びを楽しみませんか？シャボン玉や色水遊び、ボディペインティング等の夏ならではの遊びをたくさん楽しみましょう！ご来園される際は一週間前にお知らせ下さい。



《6月4日と言えば・・・むし歯予防デー！》



乳歯が虫歯になってしまっても永久歯になるから大丈夫！・・・というのは○と×どちらでしょうか？

乳歯が虫歯になると十分に噛む事が出来ずに栄養の吸収が悪くなったり、硬い食べ物を嫌がるようになってしまいます。乳歯の虫歯が神経までいってしまい抜歯ということになれば、歯並びや噛み合わせに影響が出てしまいます。なので答えは×です

子どもは歯の痛みを上手く伝える事が出来ないので予防する事が大切です

乳歯は生後半年頃に下の歯が生え始めます。授乳や離乳食の後に濡らしたガーゼや綿棒で汚れを拭き取るといいと思います。歯が4本くらい生えてきたら、歯ブラシに慣れるまでは、一日一回。

慣れてきたら徐々に回数を増やしていき最終的には毎食後習慣づけて虫歯予防をしていきましょう。

歯ブラシはヘッドの部分が小さく、毛足が短いものがおすすです。鉛筆を持つように軽く握り、小刻みに優しく動かして磨いてあげると良いと思います。

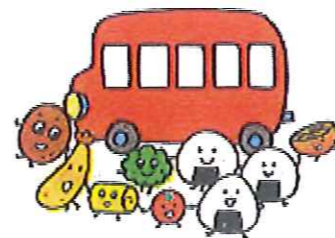
虫歯になりにくい食べ物

- ・果物 りんご、イチゴ等・・・イチゴには虫歯になりにくい成分のキシリトールが多く入っています。
- ・チーズ、無糖ヨーグルト・・・歯を丈夫にするカルシウムが豊富です。
- ・せんべい、クラッカー・・・甘味が少なく、歯に残りにくいお菓子です。
- ・ゼリー・・・オレンジゼリー一個分に含まれる糖分は10g前後。お菓子に比べて甘味が少ないです。

虫歯になりやすい食べ物は・・・

チョコレート、ケーキ、クッキー、キャラメル、あめ、ジュース等の歯に残りやすく、甘味が多く含まれているお菓子です。

おべんとうバス



〈おべんとうバス〉

おにぎりやハンバーグが名前を呼ばれて「はい！」と言って、バスの中に入って行く絵本です。全員が揃って、バスに乗ってお出かけして最後は美味しそうなお弁当の完成です。

緑の家保育園の1歳児の子ども達も大好きな絵本で、おにぎりやハンバーグの名前を呼ぶ代わりに「〇〇くん！」と子ども達の名前を呼ぶと「はい！」とお返事してくれています。

☆すべてのお問い合わせ

☆TEL 03-3776-4073 緑の家保育園 <担当 安岡 小島 有地>