

あそびにきてね

2015/1/10(土)

緑の家保育園

新年 明けましておめでとうございます。
今年も一年、皆様のますますのご多幸と
ご健勝を職員一同お祈り申し上げます。
本年もよろしくお願ひ致します。



★1・2月の予定★

≪1/22(木)≫10:00～一時間程 お誕生会

≪2/3 (火)≫10:00～一時間程 豆まき誕生会(鬼が遊びに(?)来てくれます。)

・誕生日の子みんなが**主役**になれる日。お兄さんやお姉さんの前で自己紹介や簡単な質問コーナー、歌や誕生カードのプレゼントがあります。劇やペープサートなどのお楽しみコーナーもあります。子供はもちろん大人の方も楽しめるので、是非 ご参加して下さい。ご連絡お待ちしております。

≪ファーストシューズの選び方≫

・何にもつかまらずに、一人で10歩くらい歩けるようになったら、外歩きデビューです。では、どのような靴を選んだらいいかを、ご紹介します。

★マジックテープ等で大きく開き、2本のベルトで
しっかり固定できるような履かせやすい靴！

★足のサイズにピッタリ合うように、0.5 cm刻み
のサイズ設定でこまめにサイズチェックをしていきましょう。

★汗っかきの赤ちゃんの為には、内側は吸汗、速乾性のある靴を！

★子どもの関節(骨は)は未発達なので、靴底が、ある程度 厚い物を選んで衝撃を吸収できる物を選びましょう。

・上記の内容を参考にし、ファーストシューズを選んで頂けたらと思います。



《後追いとは…》

・ママの姿が見えなくなったり、家事をしようと思って立つと泣いてしまい困った…
という経験した事はありませんか？なぜ子どもは**後追い**をするのでしょうか？
それは、「**安心できる存在(ママ)と他人を認識できている事**」で、成長するための大事な姿です。自分と他人をしっかりと認識し、自分との関係を再確認しながら、自信をもって離れていく準備段階です。だからこそ、安心できる存在のママが離れると不安になってしまうのです。

≪どうすればいいの？≫

・「よく遊んでいるから、今のうちに！」と、家事をしようと思ったら、気づかれて泣いてしまい、中途半端なままになって余計にイライラ。



- ・**赤ちゃんでも言葉で伝えるのは重要です。**「すぐに戻ってくるよ。」や「ここから見てるからね」と安心できるような言葉を繰り返し伝えていくと良いですよ。
- ・立って移動すると泣いてしまうので、**移動する時は、子供と一緒にハイハイして移動していた方もいらっしやいます。**
- ・しっかりと子供の成長だと言う事を**ご家族に説明して、一人で背負い込まずに協力を得て、息抜きをいき、皆で成長を見守っていきましょう。**
- ・また赤ちゃんが産まれて、お兄ちゃん(お姉ちゃん)が後追いをしている…という方は、下のお子さんが寝た後に上のお子さんとの時間をつくれると良いと思います。

※行事や保育体験などに参加希望の際は保育園にご一報下さい

☆すべてのお問い合わせ☆

☎03-3776-4073 緑の家保育園≪担当 安岡 小島 有地≫