



ほけんだより

2022年3月

緑の家保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。木々も芽吹き、4月からの進級、進学に向け、子ども達のワクワクしている様子が見られます。あっという間に一年も終わりに近付いています。

新型コロナウイルスなどの感染症も引き続き流行していますので病気や怪我に気を付け、残りの日々を楽しく元気に過ごしていきましょう。

感染症対策について

日々の感染症対策のご理解ご協力ありがとうございます。幼児さんでのマスク着用など新たな予防策も少しずつ定着してきている今日この頃です。

お子さまの発熱があった場合は、保育園の感染症の発生状況を伝えて受診し、医師の診察を受けてからの登園をお願い致します。

また、重ねてのお願いになりますが前日に38.0℃以上の発熱がある場合は様子を見て保育園をお休みしていただくようお願いいたします。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



急性中耳炎



急性中耳炎（きゅうせいちゅうじえん）には、発熱、耳の痛み、耳だれなどの症状が見られます。機嫌が悪い、耳をよく触る、耳を触ると嫌がる、かぜが治っても熱が下がらない…などの症状が見られる場合は急性中耳炎を疑ってみましょう。

急性中耳炎になってしまったら…

- 痛み、発熱のある時は安静にします。
- 痛がる時は耳を冷やしましょう。温めると痛みが強くなります。
- 鼻水はすすらないようにします。
- 鼻をかむ時は片方ずつ、ゆっくりと。